



Общественно-политическая газета
Ярославского района
Ярославской области

Ярославский агро- курьер

№ 56 (10413)
1 августа 2024 года
выходит по четвергам

ярагрокурьер.рф
vk.com/yar_agro
t.me/yaragro

12+

Сельское хозяйство

● Борис Куфирин
Фото автора

В сельхозпредприятиях Ярославского района началась уборка зерновых. Первыми к ней приступили труженики агрофирмы «Пахма».

– Жатву озимой пшеницы мы начали 23 июля – раньше, чем в предыдущие годы, когда в поля выезжали в начале августа. Нынешний год непростой: и засуха была, и дождями заливало. Есть поля, где техника идет тяжело, так как почва перенасыщена влагой, – говорит старший агроном ЗАО «Агрофирма «Пахма» Роман Екимов.

– На утро 29 июля убрано 300 га озимой пшеницы, осталось 88 га. Начали с влажности зерна 22 процента, а сейчас – 15 – 17 процентов. Зерно немного подсушиваем, подрабатываем и отправляем на склад, – поясняет заместитель генерального директора по производству Александр Громов. – Средняя урожайность в этом году – 33 ц/га. Но это озимые. Думаю, на яровых будет меньше. Сказались погодные условия, многие поля с трудом смогли обработать из-за влажности. Помогла мелиорация, сделанная еще в советские годы. Мы поддерживаем ее в рабочем состоянии, чистим каналы. Считаю, что мелиоративной



системе надо уделять большое внимание.

На поле близ деревни Юркино озимую пшеницу на

О том, как идут работы на полях сельхозпредприятий Ярославского района, рассказал начальник управления агропромышленного комплекса и экологии администрации ЯМР Николай ИВАНОВ:

– Посевная в этом году прошла успешно, но из-за июньских дождей в некоторых хозяйствах погибли посевы. Создана районная комиссия, которая фиксирует списание этих площадей.

Заготовка кормов из-за переувлажнения почвы началась с небольшим опозданием, но сейчас идет успешно. На 30 июля по Ярославскому району запасено 177 752 т силосной массы (59 процентов), 5 529 т сена (80 процентов), 864 т плющеного зерна и 172 т сенажа в упаковке. С учетом того, что у многих хозяйств есть переходящие корма, проблем с зимовкой скота быть не должно.

Озимую пшеницу убирают в «Пахме», «Агромире» и «Искре». Яровой ячмень – в «Агромире». Яровой ячмень на плющение – в «Родине» и «Меленковском». Всего на 30 июля сжато 730 га (15 процентов). Урожайность – 32 ц/га – хоть и меньше, чем в прошлом году, но в целом прогнозы оптимистичные. Надеемся, погода не подведет.

На полях сейчас – заготовка кормов, уборка урожая, начинается подготовка почвы под сев озимых. А механизаторов не хватает, практически в каждом хозяйстве кадровый голод. И это несмотря на современную технику и достойную оплату труда. Поэтому будем рады видеть всех, кто может и хочет трудиться на земле!



Начальник управления АПК и экологии администрации ЯМР Николай Иванов, заместитель гендиректора по производству агрофирмы «Пахма» Александр Громов, старший агроном Роман Екимов

48 га убирают четыре комбайна «Акрос» под управлением Олега Малкова, Виктора Борового, Сергея Ширяева и Артема Комиссарова. На отвозке задействованы три грузовых автомобиля, за рулем которых Иван Бахвалов,

Сергей Бахвалов, Геннадий Приказчиков.

Солому, остающуюся на поле, прессуют в рулоны. Она идет на подстилку и добавляется в кормовой рацион крупному рогатому скоту.

После уборки озимой пше-

В номере

Дворы и парки

хорошеют

Стр. 2

Диалог

в Туношне

Стр. 5

Максимум

от «Максимума»

Стр. 6

В гостях

у Караса Тарасыча

Стр. 7

Энергетики

ГОТОВЯТСЯ К ЗИМЕ

Стр. 8

ницы начнется жатва ярового ячменя. Всего яровые зерновые в «Пахме» занимают 1 600 га.

Параллельно идет заготовка кормов. С первого укоса получили 16 700 т силосной массы, со второго укоса – уже 5 200 т.

– Второй укос более качественный, хотя есть проблемы с подсушкой в связи с дождями. Стараемся держать влажность порядка 65 процентов. Чтобы получить хороший силос, применяем консерванты, – продолжает Александр Громов. – В связи с тем, что в этом году мало соломы, заготовили больше сена – свыше 1 000 т. В качестве корма сено будем измельчать и добавлять в силос.

Кормозаготовка проходит без перерыва. Не успеют закончить второй укос, как часть полей пойдет под третий, затем настанет черед уборки кукурузы, которая занимает площадь 409 га.

Назначение

Новый председатель

● Антон Белов

Состоялось заседание Избирательной комиссии Ярославской области.

Его участники рассмотрели кадровый вопрос. На должность председателя Территориальной избирательной комиссии Ярославского района назначена Мария Поткина. Ранее Мария Александровна работала начальником отдела административного производства правового управления администрации ЯМР.

Участники заседания утвердили порядок предоставления зарегистрированным

кандидатам и их доверенным лицам помещений для агитационных публичных мероприятий в форме собрания при проведении дополнительных выборов депутата Ярославской областной думы 8 созыва по одномандатному избирательному округу №31.

Также утвержден график работы членов регионального избиркома с правом решающего голоса, работающих в комиссии не на постоянной (штатной) основе, в период подготовки и проведения дополнительных выборов депутата Ярославской областной думы 8 созыва по одномандатному избирательному округу №31.

От четверга до четверга

Девочек больше

За первую половину этого года отделом ЗАГС Ярославского района зарегистрировано 290 новорожденных: 134 мальчика и 156 девочек.

Из 290 записей актов о рождении 230 зарегистрировано в рамках суперсервиса «Рождение ребенка» на сайте «Госуслуги».

Политсовет за работой

Состоялось заседание Ярославского местного отделения политического совета партии «Единая Россия». Заседание провел секретарь местного отделения, глава Ярославского района Николай Золотников.

Собравшиеся рассмотрели 12 вопросов, среди которых: со-

гласование предвыборной программы Ярославского местного отделения партии на выборах депутатов Муниципальных советов городского и сельских поселений Ярославского района; участие в конкурсе «Первичка работает»; участие в акции «Собери ребенка в школу»; контроль за ходом реализации «Народной программы».

Развитие самоуправления

В администрации Ярославского муниципального района прошел семинар-совещание «Актуальные вопросы развития местного самоуправления в Ярославской области».

Важным событием стало подписание соглашения между Ассоциацией «Совет муниципаль-

ных образований Ярославской области» и Управлением Федеральной службы судебных приставов по Ярославской области. Также собравшиеся обсудили развитие межмуниципального сотрудничества с учетом изменений федерального законодательства.

Детский сад обновили

Как уже сообщала газета «Ярославский агрокурьер», в Ярославском районе проходит проверка готовности образовательных организаций к новому учебному году.

В числе первых комиссия посетила детский сад №1 «Красная шапочка» поселка Красные Ткачи, в котором около 200 воспитанников.

Выборы



Вниманию кандидатов!

Редакция газеты «Ярославский агрокурьер» сообщает, что **6 августа 2024 года в 10:00** в администрации Ярославского муниципального района по адресу: **г. Ярославль, ул. 3. Космодемьянской, д. 10а, третий этаж, большой зал**, состоится жеребьевка по распределению печатной площади для публикации предвыборных агитационных материалов, предоставляемой бесплатно всем зарегистрированным кандидатам на выборах в органы местного самоуправления Ярославского муниципального района Ярославской области, назначенных на 8 сентября 2024 года.

Письменные заявки для участия в жеребьевке подаются в редакцию газеты «Ярославский агрокурьер» не позднее **5 августа 2024 года до 18:00 по адресу: г. Ярославль, Московский проспект, д. 11/12, офис 9**, либо направляются на электронную почту **yaragrokuf@mail.ru**.

Также письменную заявку можно подать в территориальную избирательную комиссию Ярославского района по адресу: **г. Ярославль, ул. 3. Космодемьянской, д. 10а, кабинет 11**.

Благоустройство

Площадки для детей

● Наш корр.

В Карабихском и Заволжском сельских поселениях состоялось торжественное открытие детских площадок, построенных в рамках губернаторского проекта «Наши дворы».

В поселке Красные Ткачи появились сразу две площадки – на улицах Революции и Московской.

В открытии приняли участие заместитель главы администрации Ярославского муниципального района по социальной политике Елена Мартышкина, временно исполняющий полномочия главы Карабихского СП Оксана Пузина, коллективы Красноткацкого и Ивняковского домов культуры, местные жители.

Для детей прошли игровые программы. Творческие номера преподнесли коллективы Красноткацкого и Ивняковского домов культуры.



📷 Открытие площадки в деревне Красный Бор

В деревне Красный Бор с приветственным словом к жителям и гостям праздника обратились глава Заволжского сельского поселения Наталия Ашастина, а также Николай Запруднов, Кристина Иванова и Любовь Паршина. Они отметили, как преобразилась деревня в последние годы. В этом, безусловно, заслуга и местных жителей,

которые благоустраивают родной уголок, выходят на субботники, сажают цветы. Администрация поселения использует возможности для развития в рамках различных программ.

После торжественного открытия площадки мальчишки и девчонки повеселились на игровой программе от Григорьевского КСЦ.

Работы в Кузнечихе

● Пресс-центр администрации ЯМР

Глава Ярославского района Николай Золотников проверил ход работ по благоустройству в деревне Кузнечиха.

У здания Кузнечихинской школы сделано резиновое покрытие на спортивной площадке. Здесь удобно заниматься волейболом и баскетболом.

На территории детского сада «Кузнечик» в завершающей стадии благоустройство территории. Предыдущее покрытие было в очень плохом состоянии.

На улице Центральной у домов 26, 27, 28 идет благоустройство двора по губернаторскому проекту «Наши дворы». Будут сделаны новое покрытие, карманы для парковки, освещение. Нужно решить вопрос с водоотведением, ранее жители не раз обращались с этим вопросом.

Задумчивые ивы у пруда

● Нина Демина

Продолжается благоустройство парка в поселке Ивняки в рамках реализации программы «Формирование комфортной городской среды».

Недавно сотрудники администрации Ивняков-

ского сельского поселения совместно с представителями подрядной организации, занимающейся работами в зоне, предназначенной для отдыха жителей, посадили декоративные ивы вокруг пруда – 61 деревце. Растения вскоре подрастут и украсят это место, где можно совершать неспешные прогулки и любоваться парком.



📷 Посадка декоративной ивы у пруда

События районной жизни

Заведующая дошкольным учреждением Виктория Жаркова сообщила, что в этом году у входной группы установили пандус для маломобильных граждан, совместно с родителями воспитанников отремонтировали полы на трех верандах. Также выполнено техническое обслуживание системы видеонаблюдения, тревожной кнопки, прошли тренировки по пожарной безопасности.

Межведомственная комиссия уже проверила 22 общеобразовательные организации, 13 дошкольных образовательных организаций и 3 организации дополнительного образования.

Марафон сказок

Спасская библиотека присоединилась к межрегиональной акции «С книжкой на скамейке».

На летней площадке села Спас-Виталий состоялся книжный марафон волшебных и любимых сказок «Сказка ложь, да в ней намек...». Участники программы вспомнили русские народные сказки, ответили на вопросы викторины и приняли участие в литературной эстафете «Узнай героя».

Виртуальное путешествие в Карабиху

В «Яндекс Картах» появилась трехмерная цветная модель Большого дома музея-заповедника Н.А. Некрасова «Карабиха». Модель детально проработана: видны реалистичные цвета и особенности архитектуры, а при переключении на ночную тему включается подсветка.

Чтобы увидеть трехмерную модель, достаточно найти музей-заповедник Н.А. Некрасова «Карабиха» на карте и приблизить его. Рассмотреть объект можно не только сверху, но и со стороны.

Семейный фестиваль в Михайловском

В субботу, 3 августа, в поселке Михайловский пройдет семейный фестиваль «Летняя мозаика» (0+).

В программе: спортивные и творческие конкурсы, а для самых маленьких – творческие мастер-классы, шоу мыльных пузырей и выступление аниматоров. В составе команды должны быть минимум двое взрослых и минимум один ребенок от 7 до 14 лет включительно.

Памяти товарища

После тяжелой болезни ушел из жизни внештатный корреспондент районной газеты «Ярославский агрокурьер», бывший сотрудник Краснотацкого филиала МУ Карабихский ЦКМС **ЧЕРНЫШЕВ**

Артур Александрович.

В сфере культуры наш коллега активно работал более полутора десятилетий. Он рекомендовал себя как опытный, грамотный специалист, автор стихов и песен, придумавший и организовавший межрегиональный фестиваль-конкурс «Звени, частушка русская!» в поселке Красные Ткачи. Артур Александрович был участником Народного самодеятельного коллектива казачьей песни «Чарочка» (г. Ярославль), Народного фольклорного ансамбля «Горенка», участником и дипломантом фольклорных, патриотических конкурсов и фестивалей.

Его перу принадлежит множество опубликованных в разные годы в районной газете заметок и репортажей о культурных событиях в жизни Ярославского района и Карабихского сельского поселения.

Светлая память о нашем неравнодушном авторе навсегда останется в сердцах сотрудников редакции и читателей, а также в строках его публикаций на страницах «Ярославского агрокурьера».

Выражаем глубокие соболезнования родным и близким Артура Александровича Чернышева.



Спорт

Определились полуфиналисты

Состоялись игры пятого, заключительного тура группового этапа первенства Ярославского муниципального района по футболу среди команд городского и сельских поселений.

Футболисты «Севера» обыграли представителей Туношенского поселения – 4:1 и, набрав десять очков, возглавили турнирную таблицу регулярного чемпионата.

Команда из Дубков с крупным счетом обыграла соперников из Щедрино – 7:0 и с десятью очками заняла второе место. У команд «Север» и Дубки в личной встрече зафиксирована ничья (3:3), и на распределение мест повлияла разница забитых и пропущенных мячей. Лучше она у «Севера» – 22:8 (+14).

Третье место с девятью очками заняла команда из Щедрино. На четвертом – футболисты из Лесной Поляны, которым в матче с Ивняковским поселением засчитана техническая победа. Леснополянские футболисты также набрали девять очков, но в личной встрече уступили представителям из Щедрино – 0:3.

Пятое место с шестью очками заняла команда из Туношенского поселения. Замкнули турнирную таблицу представители Ивняковского поселения, которые проиграли все пять матчей, забив всего три и пропустив при этом 38 мячей.

В полуфинальных матчах встретятся Дубки – Щедрино и «Север» – Лесная Поляна. Игры пройдут 4 августа в поселке Щедрино.

Уверенная победа

В рамках шестого тура первенства Ярославской области по футболу среди мужских команд муниципальных районов сборная Ярославского МР провела очередную игру.

Ярославские футболисты на домашнем стадионе поселка Красные Ткачи уверенно обыграли команду Брейтовского МР со счетом 5:1. Забитыми мячами отличились Евгений Токарев (дважды), Иван Видов, Андрей Кочкин и Евгений Сысоев.

В предпоследнем туре сборная ЯМР сыграет с соперниками из Любимского района. Игра состоится 10 августа.

Подготовил
Александр Набоков

Благое дело



фото Екатерины Глазковой

Создание часовни объединило людей

● Лариса Фабричникова

На субботник по расчистке территории вокруг будущей часовни в селе Сереново, который состоялся 27 июля, пришли 29 человек. Самому младшему участнику два года, а старшему – 82.

Собрались бывшие одноклассники – выпускники местной школы; люди, чьи предки родом из Сереново и соседних деревень; старожилы и те, кто поселился здесь недавно.

Для каждого участника нашлась работа. Сортировали кирпичи, расчищали землю вокруг будущей часовни, спиливали деревья и кустарники, делали дорожку к памятнику односельчанам, погибшим в годы Великой Отечественной войны.

Закончился субботник нехитрым деревенским обедом. Необыкновенно вкусны были молодая

вареная картошка, малосольные огурцы, компот из ревеня, свежий мед нового урожая. А как пронзительно звучали народные песни под аккомпанемент баяна!

Организаторы субботника сердечно благодарят всех откликнувшихся неравнодушных, отзывчивых людей за участие в благородном деле по сохранению памяти о предках.

Инициаторы возведения часовни обращаются к жителям с просьбой: если у кого-то сохранились фотографии церкви святой великомученицы Параскевы Пятницы в селе Сереново, поделитесь ими. Это очень важно для истории. Храм был закрыт в 30-е годы, затем в нем располагались магазин, клуб. После пожара в 1972 году церковь стала разрушаться.

Следующий субботник состоится в селе Сереново 3 августа, начало в 10 часов. Каждый может внести свою лепту в создание часовни!

Праздники

Разнообразная программа



День деревни Мордвиново

● Наш корр.

В минувшие выходные в Ярославском районе продолжились празднования дней сел и деревень.

Мероприятия прошли в селе Сарафаново, деревнях Мордвиново и Курдумово.

Мастер-классы, игры, конкурсы, батуты, сладкая вата, сувениры, веселая музыка – все это сопровождало жителей и гостей.

Не обошлось и без официальных поздравлений и награждений.

Украшением праздников стали выступления творческих коллективов.



НОВОСТИ РЕГИОНА

В регионе за полгода отремонтировали 30 км дорог



Это 40% от плана по нацпроекту «Безопасные качественные дороги» на 2024 год, и этот показатель ежедневно растет.

Работы полностью завершены уже на 15 объектах. В их числе 6,5 километра полотна на дороге Семибратово – Вахрушево – Новоникольское, улица Розы Люксембург в Тутаеве, улицы Посохова, 2-я Транспортная, Пушкина и другие в Ярославле.

– Всего в этом году по нацпроекту обновим более 80 километров улично-дорож-

ной сети Ярославской агломерации и региональных трасс. Также по инициативе главы региона Михаила Евраева дорожники приступили к ремонту еще 64 километров опережающими темпами за счет средств 2025 года, – сообщил заместитель председателя Правительства Ярославской области Роман Душко. – Общий объем финансирования по нацпроекту в этом году более 5 млрд рублей, работы на сумму 1,8 млрд рублей уже выполнены и оплачены.

Высокий процент готовности на 10-километровом участке дороги Данилов – Пошехонье со стороны Пошехонья до Дубасово. Завершаются работы на дороге Некоуз – Родионово – поселок Октябрь на отрезке от Пуршево до Родионово.

На направлении Сергиев Посад – Калязин – Рыбинск – Череповец приводят в порядок 53 километра дороги. Масштабная работа затрагивает сразу два участка: от Рыбинска до Пошехонья и от Пошехонья до границы с Вологодской областью. Отрезок протяженностью около пяти километров в районе села Ясная Поляна Пошехонского района уже готовят к сдаче.

Кроме того, по нацпроекту приводят в порядок мосты через реки Сога и Лахость, вскоре начнется капитальный ремонт моста через реку Нерль в селе Святово городского округа Переславль-Залесский.

В медучреждения области в этом году поступят 630 аппаратов и комплексов

Опережающими темпами в Ярославской области выполняется программа модернизации первичного звена системы здравоохранения в рамках профильного нацпроекта. За первые 6 месяцев этого года отремонтирован 81 медицинский объект из 91 запланированных. Завершены работы в поликлиниках Угличской, Борисоглебской и Большесельской центральных районных больниц.

– Программа модернизации первичного звена здравоохранения – один из основных про-

ектов, благодаря которому в наших больницах, поликлиниках, ФАПах и амбулаториях проводятся капитальные ремонты, закупается новейшее дорогостоящее оборудование, транспорт, а также возводятся модульные медицинские объекты, – пояснила заместитель министра здравоохранения Ярославской области Наталья Морозова. – За первые полгода смонтировано 8 модульных ФАПов из 13 запланированных. В настоящее время завершается монтаж еще трех зданий. Установка остав-

шихся двух запланированных до конца этого года.

В учреждения поступает новейшее лечебное и диагностическое оборудование. В этом году планируют закупить 630 аппаратов и комплексов. Одно из последних приобретений – компьютерный томограф для Угличской ЦРБ. На нем будут делать порядка 750 исследований в месяц, в том числе и для жителей Мышкинского, Некоузского и Брейтовского районов.

Также в этом году автопарк больниц региона пополнили 189 автомобилей.



Около 500 тысяч квадратных метров жилья построили в регионе в этом году

В первом полугодии 2024 года в Ярославской области построили около 500 тысяч квадратных метров жилья, из них почти 200 тысяч – в многоквартирных домах, порядка 300 тысяч – в индивидуальных.

– Ярославская область вошла в десятку регионов по объемам жилищного строительства в Центральном федеральном округе – мы на седьмом месте, – отметил губернатор Ярославской области Михаил Евраев. – Таких результатов удалось достичь и благодаря реализации нацпроекта «Жилье и городская среда», который создает благоприятные условия для инвесторов в этой сфере.

Лидерами по итогам полугодия стали Ярославль

– 178 тысяч квадратных метров жилья, Ярославский район – 134 тысячи квадратных метров, Переславль-Залесский – 41 тысяча квадратных метров, Рыбинский район – 26 тысяч квадратных метров и город Рыбинск – 20 тысяч квадратных метров. Плановое значение по вводу жилья в регионе выполнено на 53%.

В рамках нацпроекта продолжается и расселение из аварийного жилья. С начала года новые квартиры получили более 300 жителей региона. Для этого приобретает жилье у застройщиков и на вторичном рынке, также граждане могут получить выплату за изымаемое жилое помещение.

По поручению губернатора Михаила Евраева для расселения аварийных домов в регионе увеличено число новостроек. В текущем году под эти задачи заключены контракты на строительство и планируются к сдаче дома в Ярославле, Рыбинске, Переславль-Залесском, Гаврилов-Яме, в Глебовском и Каменниковском сельских поселениях Рыбинского района, в поселке Семибратово Ростовского района.

Кроме того, с начала года заключено 55 государственных контрактов на приобретение жилья для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Темпы и объемы работ в этом направлении растут.

Учреждения культуры в Ярославской области ремонтируют по нацпроекту

Восемь учреждений отремонтированы в этом году опережающими темпами по нацпроекту «Культура». Это Рыбинский театр кукол, Детская школа искусств имени М. А. Балакирева в Ярославле, два муниципальных музея – в Мышкинском районе и Ярославле, а также Ильинский дом культуры в Угличском районе, Диево-Городищенский сельский дом культуры в Некрасовском районе, Тихменевский центр досуга в Рыбинском районе и Некоузский культурно-этнографический центр.

– Национальный проект «Культура» помогает нам создавать комфортные условия в музеях и библиотеках, строить и ремонтировать дома культуры, приобретать современное оборудование для детских школ искусств и привозить профессиональное искусство на автоклубах в самые отдаленные населенные пункты региона, – отметила и.о. министра культуры Ярославской области Ирина Ширшова.

В этом году начал работу новый Центр культурного развития в Данилове. Некрасовский районный краеведческий музей оснащен новым современным оборудованием. В Рыбинский и Борисоглебский районы закуплены автоклубы. Каждый такой передвижной культурный центр

оснащен сценой, автономным источником электропитания, музыкальным и световым оборудованием.

Продолжается капитальный ремонт Телицинского сельского дома культуры в Даниловском районе. Для Переславского историко-архитектурного музея-заповедника закупают специальное оборудование, организован капитальный ремонт Ботного дома.

Модельной станет Центральная библиотека в Любимском районе. Работы здесь уже завершаются.

В 2024 году федеральное финансирование нацпроекта «Культура» в регионе составило 432 млн рублей, софинансирование из областного и местных бюджетов – 135 млн рублей.



Встреча с жителями



Представители власти внимательно относятся к вопросам жителей

Еще один вопрос из сферы ЖКХ – по очистным сооружениям канализации Туношны и Туношны-городка. Как пояснил Артем Щербак, место определено, но проект пришлось отправлять на доработку, так как изменились требования – иловые поля теперь запрещены законодательством. В этом году проектирование завершат, и нужно будет искать источники финансирования, вступать в федеральную программу.

необходимости ремонта областной дороги от костромской трассы до села Красное. По мнению Артема Щербака, нужно подготовить документацию и заявиться в федеральную программу «Комплексное развитие сельских территорий». Это возможно, поскольку дорога ведет к действующему сельхозпредприятию. При этом потребуются десятипроцентное внебюджетное софинансирование.

Нужно участвовать в федеральных программах

В Туношенском доме культуры состоялась очередная встреча с жителями. В мероприятии приняли участие представители правительства Ярославской области во главе с заместителем председателя, куратором Ярославского района Верой Даргел; заместитель главы администрации ЯМР по экономике и финансам Артем Щербак; глава Туношенского сельского поселения Наталья Печаткина.

● Борис Куфирин

Фото автора и пресс-центра администрации ЯМР

Вопросы жителей Туношны, Туношны-городка, Мокеевского, Красного и других населенных пунктов касались ЖКХ, дорог, благоустройства, состояния объектов инфраструктуры и другого.

Житель деревни Мокеевское, депутат Муниципального совета Туношенского сельского поселения Владимир Горюшин поднял вопрос неудовлетворительного состояния областной дороги Лютово – Мокеевское – Софряково – Лютово. Проблема застарелая, но сейчас появились реальные перспективы ее решения. В июне этого года проведен ямочный ремонт на площади 140 кв. м. В ближайших планах – ремонт большими дорожными картами (замена асфальтобетонного покрытия) самого востребованного участка протяженностью 3,9 км. Работы ждут финансирования. Затем они будут продолжены за счет лимитов 2026 года на других

участках. В планах также ремонт дороги до деревни Бердицино.

Также жителей Мокеевского беспокоит состояние общественной бани. Наталья Печаткина пояснила, что в бане проводили косметический ремонт, но этого недостаточно. Требуется капитальный ремонт с заменой коммуникаций. Смета составлена. Нужно искать источники финансирования, администрация Ярославского района готова оказать содействие.

В Мокеевском есть и другие проблемы: необходимость ремонта дороги внутри деревни от дома 64 до дома 90, обрезки крон деревьев и пополнения фондов библиотеки.

Наталья Печаткина заверила, что дорогу отремонтируют в этом году, а кроны обрежут в ближайшее время. Заместитель главы администрации Ярославского муниципального района по социальной политике Елена Мартышкина сказала, что помещение библиотеки в этом году отремонтировали, до конца октября поступят новые книги.



Вопрос задает Михаил Бедзюк

Беспокоит мокеевцев и состояние детского сада № 21 «Ласточка». Начальник управления образования администрации ЯМР Любовь Корсакова пояснила, что привели в порядок крыльца здания. С 2025 года начнет действовать программа капитального ремонта дошкольных учреждений, куда обязательно будет подана заявка по «Ласточке».

Жители поселка Туношна-городок задали вопросы, связанные с ремонтом кровли многоквартирного дома, работой канализации. Поставлена задача провести совещание на месте и обозначить конкретные сроки решения проблем.

– С этими людьми невозможно жить! – так обозначили жители еще одну проблему поселка, имея в виду граждан, злоупотребляющих алкоголем, ведущих асоциальный образ жизни. Зачастую

они не платят за коммунальные услуги, нарушают общественный порядок. Однажды была угроза взрыва газа, которую удалось вовремя предотвратить.

Наталья Печаткина пояснила, что запущен процесс передачи жилого фонда от Министерства обороны в муниципальную собственность. Он затормозился, так как Центральное управление жилищно-социальной инфраструктуры (комплекса) Минобороны России – Росжилкомплекс – стало сдавать квартиры в коммерческий найм. Вопрос взят на контроль и будет проработан с представителями военного ведомства.

„ Серьезным подспорьем может стать участие в федеральных программах. Попасть туда непросто, порой приходится неоднократно переделывать заявки, но оно того стоит

Есть и хорошая новость для жителей Туношны-городка. Министерство обороны передало поселению расселенные дома. Это была долгая процедура, но она завершилась успешно. В конце нынешнего года планируется снос этих домов и удаление ненужной древесной растительности. Сейчас определяется подрядчик.

Средства необходимы немалые – порядка 150–200 млн руб.

В селе Туношна в 2019 году отремонтировали улицу Юбилейную, положили асфальт, но он пришел в неудовлетворительное состояние. Поставлена задача разбираться в ситуации.

Капитан хоккейной команды Михаил Бедзюк задал вопрос о возможности установки холодильного оборудования для увеличения продолжительности работы хоккейного корта в Туношне, чтобы можно было заниматься не только зимой. Идея очень хорошая, в поселении сильные хоккейные традиции.

Министр спорта Ярославской области



От имени жителей села Красное выступил Сергей Кадацкий

Обсуждались и такие вопросы, как установка мусорных контейнеров в деревне Воробино, возможность получения ткани для плетения маскировочных сетей в Мокеевском доме культуры, развитие волонтерского движения.

Также присутствовавшие на встрече жители поблагодарили за ремонт Туношенской амбулатории.

Подводя итоги, Вера Даргел отметила, что по сравнению с предыдущей встречей в Туношне есть позитивные изменения, но недопустимо затягивать решение проблем. Серьезным подспорьем может стать участие в федеральных программах. Попасть туда непросто, порой приходится неоднократно переделывать заявки, но оно того стоит.

В свою очередь Артем Щербак поблагодарил коллег из правительства региона за взаимодействие.

Гранты

● Александр Набоков
Фото Сергея Кашникова

В сентябре в Ярославском районе пройдет традиционный молодежный форум «Максимум», который ежегодно проводит молодежный центр «Содействие».

Об этом наш разговор с Викторией СТАРОВЕРОВОЙ, начальником управления молодежной политики администрации ЯМР.



– Виктория, форум будет местом притяжения для активных ребят?

– «Максимум» – площадка креативной молодежи Ярославского района и детей, которые еще не включены в активную волонтерскую и общественную работу. С помощью «Максима» мы прививаем им любовь к этой деятельности, рассказываем, какие возможности открываются перед ними.

Три дня ребят знакомят с тем, чем занимается молодежный центр «Содействие», какие мероприятия проводятся в районе для молодежи, где можно себя проявить, продемонстрировать свои таланты. Для участников предусмотрены образовательные интенсивы, лекции по саморазвитию, патристическому воспитанию, встречи с интересными людьми. Проводятся мероприятия для знакомства, образования команд, их сплочения и дружбы. Ребята уезжают с новыми идеями.

Таким является «Максимум» много лет. Он воспитал не одно поколение молодых лидеров района, тех, кто сегодня работает в молодежной политике, в том числе меня.

В этом году «Максимум» выходит на новый уровень. Мы расширили число

участников – теперь их будет более 80 человек. Это и новички – представители школ, и молодежь, которая получает реальную возможность воплотить свои идеи в жизнь.

«Максимум» впервые стал грантовой площадкой конкурса «Росмолодежь. Гранты». Из 182 заявок Росмолодежь одобрено 78 – от федерального до муниципального уровней. Наш район попал в десятку в категории муниципальных образований России.

Максимум от «Максимума»

Суть такой площадки состоит в следующем: участники на местном и региональном уровнях представляют свои проекты и защищают их перед специалистами Росмолодежи. В случае успеха авторы получают средства на реализацию. Необходимые условия: участники должны проживать в Ярославском районе, и проекты должны реализовываться на его территории.

Грантовый конкурс – хорошая возможность попробовать свои силы как для тех, кто мало знаком с этим форматом, так и тех, кто знает, что такое грант, и давно к нему стремился. Мы оказываем всем участникам всестороннюю помощь: от воплощения идеи до правильного оформления гранта.

– Почему одобрена заявка Ярославского района?

– В ЯМР молодежи уделяется много внимания. С начала года открыто новое управление – молодежной политики. Администрация района поддерживает наши инициативы. Создаются условия для развития. Ярким примером служат молодежные про-

Поможем выиграть грант на реализацию твоей идеи



Вместе решим любую задачу...

странства в сельских поселениях.

Молодежь ЯМР – кузница кадров для областного центра и для родного района, который она любит, ценит и многое делает для его развития.

– Сколько претендентов на гранты приедут на «Максимум»?

– Претендентов около тридцати человек. Мы принимаем все заявки. Некоторые активисты сами изъявляли желание участвовать, узнав о том, что нашему району доверили проведение грантовой площадки. Часть ребят мы информировали.

Спасибо «Навигаторам детства» (советники директоров школ по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями), которые поддерживают лидеров и инициативных школьников и являются наставниками по написанию заявок.

Грантовая заявка – серьезный документ, где прописывается каждая мелочь. Нужно не только четко сформулировать идею, но и донести, как, в какие сроки поэтапно ее воплощать, каков будет реальный результат. Поскольку заявка связана с финансами, прописывается все –



... и ответим на любой вопрос

от покупки карандаша до оплаты питания и проживания во время мероприятий.

– На что будут претендовать участники?

– Как правило, у ребят, которые вовлечены в молодежную политику, есть идеи, но для их воплощения не хватает ресурсов. Это не всегда деньги, однако всегда что-то материальное. Кому-то не хватает средств для покупки подарков на конкурс, кто-то планирует закупить оборудование для мероприятия... Как правило, у претендентов сформированы идеи, которые нужно помочь «докрутить».

Гранты в первую очередь даются на социально значимые проекты и направлены на разные целевые группы. Есть гранты для профилактических мероприятий

с детьми, состоящими на учете в комиссии по делам несовершеннолетних, а также для детей, имеющих проблемы со здоровьем. Предусмотрены гранты для активистов и работы с молодыми семьями. Локальные проекты можно реализовать в конкретной школе.

Проекты еще не готовы. Но уже можно назвать некоторые их темы: например, закупка оборудования для организации радиовещания в школе, или открытие профильного лагеря для трудных подростков.

Мы еще открыты для принятия заявок. Любой желающий может обратиться в молодежный центр «Содействие», мы обязательно поможем. У каждого участника есть возможность получить поддержку своих инициатив.

– Прогноз, сколько проектов получат гранты, делать не будем?..

– Нет, конечно. Мы обрадуемся любому результату. Важно привлечь молодежь в процесс, чтобы появилось понимание: грант – это не страшно. Победить может твой сосед по парте, а значит, и ты.

Плюс нашей региональной площадки: кто-то обязательно выиграет, и этот кто-то гарантированно будет из Ярославского района.

Статистика

В России 2024 год объявлен Президентом Годом семьи

Тематический год проводится для популяризации государственной политики в сфере защиты семьи и сохранения семейных ценностей, особое внимание уделяется многодетным и многопоколенным семьям.

С 1 февраля 2024 года материнский капитал увеличен на 7,4% и составляет:

♦ 630,4 тыс. руб. – для семей с одним ребенком, рожденным или усыновленным с 2020 года. При рождении второго ребенка доплатят 202,6 тыс. руб.;

♦ 630,4 тыс. руб. – для семей с двумя детьми, рожденными или усыновленными в период с 2007 по 2019 год, а также с тремя или более детьми, если до их появления права на материнский капитал не было;

♦ 833 тыс. руб. – для семей, в которых второй ребенок появился с 2020 года, а также третий или любой следующий ребенок, если до его появления права на материнский капитал не было.

Семьи с детьми могут улучшить жилищные условия с помощью льготной программы с государственной поддержкой «Семейная ипотека». Отдельное внимание уделяется многодетным семьям – они могут получить от государства выплату до 450 тыс. рублей на погашение ипотечного кредита.

Благодаря национальному проекту «Демография» в российских регионах открыты новые детские сады с ясельными группами для детей младше трех лет, а также созданы дополнительные места в частных детских садах. А мамы в отпуске по уходу за ребенком или воспитывающие детей дошкольного возраста могут пройти бесплатное переобучение, чтобы реализовать себя в профессии.

► Подробную информацию о доступных мерах поддержки можно найти на сайте национальныепроекты.рф.

Слет

Яркие краски «Содружества»



Заместитель главы администрации ЯМР Елена Мартышкина приветствует участников слета

Антон Белов

На берегу Волги близ села Сопелки Туношенского сельского поселения завершился XIX Всероссийский турслет предпринимателей «Содружество».

Природа, палатки, костры, шашлыки, спортивные со-

стязания, в том числе футбол и волейбол, творческие конкурсы, детская площадка, интересная концертно-развлекательная программа, дискотека и многое другое – какой отдых может быть лучше летом? С этим утверждением согласны все, кто прибыл на

слет в составе команд или в индивидуальном порядке. Это около двух тысяч человек, которые хорошо отдохнули и померились силами в различных конкурсах.

Самым популярным состязанием на слете стало азартное перетягивание каната.



Перетягивание каната – азартное состязание

Кулинарный конкурс «Каша из топора», который проводится уже более пяти лет, стал одним из самых красочных. Блюда, приготовленные в полевых условиях, поражали не только вкусом, привлекательным оформлением, но и креативом

Наша справка

Слет предпринимателей «Содружество» проводится с 2004 года. Его соорганизаторы – аппарат Уполномоченного по защите прав предпринимателей в Ярославской области и администрация ЯМР.

их подачи. Такое порой не увидишь даже в крутых ресторанах. Жюри (в его состав входили даже дети) с трудом отобрали из более чем 20 участников трех лучших. Судьям, особенно младшим, этот конкурс понравился больше всего. Весело, увлекательно, сытно!

В состязаниях с коллегами из Ярославской области, а также Владимира, Иванова, Костромы, Твери, Московской

и Нижегородской областей Ярославский район представляла команда «Веселые медведи» во главе с капитаном, заместителем главы администрации ЯМР по экономике и финансам Артемом Щербаком. «Веселые медведи» выступили успешно, пусть и не удалось повторить чемпионский успех прошлого года.

Команда полна решимости в следующем году вновь взять фестивальную кубок!

Глава Ярославского муниципального района Николай Золотников поблагодарил уполномоченного по защите прав предпринимателей в Ярославской области Альфира Бакирова за высокий уровень организации масштабного мероприятия.

Каждый, кто приехал на слет, получил много впечатлений, позитивных эмоций и удовольствия от общения с коллегами! А бонусами участия являются новые деловые контакты и расширение круга общения активных ярославских предпринимателей и бизнесменов из других регионов Российской Федерации.



«Веселые медведи» соревновались достойно

Фестиваль

Кузнечихинский культурно-спортивный центр

В субботу, 27 июля, в рамках Года семьи, объявленного Президентом Российской Федерации В.В. Путиным, на берегу живописного озера Тарасово, приветливо распахнул свои объятия второй семейный фестиваль «Карась Тарасыч приглашает в гости».

Ставшее доброй традицией событие собрало самые активные семьи Кузнечихинского сельского поселения.

Для жителей села и гостей фестиваля была подготовлена обширная программа праздника. Все желающие приняли участие в мастер-классах, интерактивных играх, весело и с пользой провели время.

Ранним утром на берегу озера Тарасово собрались рыболовы-

В гостях у Карася Тарасыча

любители. Каждый рыбак старался положить в свой садок максимальный улов. По окончании времени, отведенного на рыбалку, произошло взвешивание пойманной рыбы и были определены победители.

На открытие фестиваля по акватории озера к участникам и гостям фестиваля приплыл Владыка морей Тритон со своей женой Русалкой. Они дали старт праздничным мероприятиям.

Основное действо заключалось в спортивно-развлекательной программе «Всея

семьей на старт», где семейные команды боролись за первое место и главный приз – сертификат на всю семью для посещения аквапарка «Тропический остров». Все остальные участники награждены ценными подарками, никто не остался незамеченным.

Для детей состоялась детская развлекательная программа. Ее финалом стала пенная дискотека, которая привела в восторг юных гостей праздника.

Хорошее настроение подарил зрителям Народный самодеятельный коллектив студии



Тритон и Русалка открыли фестиваль

эстрадной песни «Импульс». Под зажигательные хиты танцевали и стар и млад.

Праздник удался. Все, кто был в этот день в Толбухино, получили много ярких, положительных эмоций.

В следующем году планируется расширить границы фестиваля, благодаря которому рождаются новые традиции. В его программе появится гастрономическая составляющая.



На сцене – хорошее настроение

Актуальное интервью

• Борис Куфирин

Наш собеседник – начальник Ярославского района электрических сетей – филиала ПАО «Россети Центр» – «Ярэнерго» Александр Шангин.

– Александр Александрович, в Ярославском районе растет количество потребителей электроэнергии. Каковы условия присоединения к энергоисточникам?

– В ЯМР строят жилье, формируют производственные площадки. За прошлый год исполнены мероприятия более чем по 1 600 договорам технологического присоединения.

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 27.12.2004 № 861 подается заявка через портал электронных услуг «Россети» (портал-тп.рф), выдаются технологические условия. Если все в порядке, оформляем договор и абонент подключается к сети.

Мы выявляем, обследуем и принимаем на баланс «бесхозные» сети. За последние полтора года прирост составил более 1 500 условных единиц оборудования.

– Как боретесь с хищениями электроэнергии?

– Мы их выявляем и устраняем в соответствии с законодательством РФ.

Большие проблемы доставляют майнинговые фермы. Из-за них может страдать целый населенный пункт. Порой такие потребители платят не в полном объеме за потребленную электроэнергию или выводят из строя узлы учета.

Вместе с группой инспекционного контроля выезжаем на места, составляем акты безучетного потребления, накладываем штрафы. Приборы учета отправляем на экспертизу. При выявлении постоянного вмешательства обращаемся в правоохранительные органы.

В 2022 году установлено порядка 16 500 интеллектуальных



Ремонтная программа – полным ходом

Ярославский РЭС обслуживает территорию в 2 000 кв. км. Это почти 13 тысяч единиц оборудования, в т. ч. более 1 000 трансформаторных подстанций 10/0,4 кВ, а также 131 воздушная линия электропередачи 6–10 кВ общей протяженностью 1 300 км, воздушные линии 0,4 кВ составляют 1 500 км, кабельные – свыше 40 км.

В подразделении работают порядка 100 человек. Бригады по обслуживанию воздушных линий базируются на Вспольинском, Красноткацком, Кузнечихинском, Курбском, Моделовском, Туношенском участках. Есть оперативно-выездная бригада, бригады по диагностике, обслуживанию оборудования подстанций и распределительных пунктов, технологическому присоединению и учету электроэнергии

приборов учета. Они фиксируют малейшие отклонения от штатной работы узла учета. Для потребителей плюс в том, что показания передаются автоматически.

– Как в нашем районе реализуются инвестиционная и ремонтная программы энергетиков?

– Зимой мы выявили узкие места на сетях

и определили первоочередные мероприятия на 2024 год. В рамках ремонтной программы расчистим 56 га просек, отремонтируем семь трансформаторных подстанций, заменим 14,7 опор высоковольтных ЛЭП и почти 4 км голого провода на самонесущий изолированный (СИП).

Работы по ремонтной программе РЭС завершим к началу осенне-зимнего периода.

– Жители часто жалуются на отключения электроэнергии. Каковы причины, как происходит ликвидация аварий?

– Основная причина внеплановых отключений – погода, что порой заставляет работать в круглосуточном режиме. Зимой – ледяной дождь, налипание снега на провода, морозы. Летом – грозовые фронты со смерчами и ураган-ными ветрами.

Все линейные бригады оснащены автомобилями повышенной проходимости (автомастерскими), которые выезжают на места аварий и технологических нарушений. В нашем распоряжении две многофункциональные крановые машины, два автогидроподъемника и три генератора. При восстановлении электроснабжения в первую очередь обеспечиваем подачу электроэнергии на социально значимые объекты: детские сады, школы, медучреждения, котельные и насосные станции.

Например, вечером 16 июля в поселке Красный Бор грозовой фронт привел

к отключению. Сутки мы восстанавливали поврежденные участки, переводя потребителей на резервную схему электроснабжения. Чтобы повысить его надежность, дополнительно заменили 78 опорных изоляторов, выполнили расчистку просеки. В ближайшее время перераспределим нагрузку по линии.

– Какие меры принимаете для профилактики отключений?

– Проводим внеочередные обходы с осмотрами линий электропередачи, выполняем дополнительные работы по расчистке просек, замене опор и их элементов. Осуществляем ревизию контактных соединений, замену опорно-штыревой изоляции трансформаторных подстанций, подверженных воздействию погодных условий.

– Как РЭС взаимодействует с органами местного самоуправления и коллегами из соседних районов, которые обслуживают часть территории ЯМР?

– Мы в постоянном контакте с главой Ярославского района, его заместителями и главами сельских поселений. Совместно организовываем доставку резервных источников питания, разворачиваем временные мобильные пункты.

Еженедельно в формате видеоконференц-связи обмениваемся информацией, чтобы оперативно реагировать на обращения потребителей. Доводим до жителей объявления об отключениях по населенным пунктам, участвуем во встречах

представителей органов власти с гражданами, обсуждаем наиболее актуальные темы.

При нештатных ситуациях создаем штабы, вводим специальные режимы работы, чтобы рационально использовать силы и средства. При необходимости руководитель штаба принимает решения о перераспределении линейных бригад и спецтехники.

– Как жителям рационально использовать электроэнергию?

– Верно распределите нагрузку во внутренних силовых сетях. При монтаже и наладке привлекайте только специализированный персонал, обдуманно выбирайте устройства защиты внутренней силовой сети.

– Куда обращаться при авариях?

– При обнаружении незаконного потребления электроэнергии или вмешательства в сети электроснабжения немедленно сообщайте об этом в органы местного самоуправления либо в Единую дежурно-диспетчерскую службу ЯМР по телефонам: 25-06-06, 20-00-54.

При отключениях электроэнергии обращайтесь по единому номеру ПАО «Россети Центр» 8-800-220-0-220 (круглосуточно, бесплатно), в ЕДДС ЯМР и администрации поселений.

На сайте компании www.mrsk-1.ru можно сообщить об аварийных отключениях, узнать о плановых отключениях, подписаться на уведомления. Кроме того, поможет мобильное приложение «Есть свет!».

Наша справка

Александр Александрович Шангин родился в 1981 году в Карелии. Трудовую деятельность начал в 1999 году с должности электромонтера по эксплуатации электрооборудования 3-го разряда горно-обогатительного комбината. На Октябрьской железной дороге прошел путь от монтера до главного инженера структурного подразделения. В филиале «Ярэнерго» был заместителем начальника производственно-технической группы, возглавлял Северный сетевой район «Яргорэлектросети». С сентября 2022 года – начальник Ярославского РЭС – филиала ПАО «Россети Центр» – «Ярэнерго». В 2011 году окончил Петрозаводский государственный университет по специальности «Высоковольтная электроэнергетика и электротехника».

Движение – это жизнь

Министерство здравоохранения Ярославской области объявило август месяцем профилактики гиподинамии, его слоган – «10 тысяч шагов».

Все мы знаем, что болезнь легче предупредить, чем лечить. В случае гиподинамии речи о болезни и не пойдет, если вовремя принять соответствующие меры.

Медикаментозного лечения для гиподинамии не предусмотрено, а к лекарствам и другим процедурам врачи вынуждены прибегать в тех случаях, когда на фоне отсутствия движений развились те или иные заболевания.

К основным мерам профилактики гиподинамии относятся:

- ♦ достаточная физическая активность;
- ♦ длительные прогулки на свежем воздухе;
- ♦ чередование умственной и физической нагрузки;
- ♦ своевременное лечение соматических заболеваний;
- ♦ коррекция избыточного веса;
- ♦ сбалансированное питание;
- ♦ отказ от вредных привычек.

Для профилактики гиподинамии не обязательно выделять много часов свободного времени или закупать дорогостоящие тренажеры.

Профилактика гиподинамии в домашних условиях

Основа здоровья – регулярная физическая активность,

Как бороться с гиподинамией?



разнообразное питание и профилактика заболеваний. Нужно периодически посещать медицинское учреждение, сдавать общий анализ крови, мочи, делать флюорографию, ЭКГ и другие исследования. Это необходимо, чтобы на раннем этапе выявить возможные заболевания.

Не стоит усугублять состояние вредными привычками: курением, алкоголем, токсичными веществами. При сидячей работе нужно делать перерывы, разминаться, совершать пешие прогулки в свободное время. Можно приоб-

рести для дома спортивный инвентарь и заниматься с ним. Например, коврика для йоги и небольших гантелей для начала будет вполне достаточно.

Начните правильно питаться. И не с понедельника, а прямо сейчас. Пейте больше воды, зеленый чай, свежесжатый сок. Рациональное питание не только улучшит ваше самочувствие, укрепит здоровье, но и продлит жизнь.

Важный компонент здорового образа жизни – природные силы, например, солнце. Поэтому летом проводите умеренное количество

часов на солнце, не сидите дома.

Необходимо соблюдать режим труда. Не стоит переутомляться в выполнении работы, особенно если это сопряжено с сильными переживаниями.

Нормализуйте режим сна. Начните засыпать и просыпаться в одно и то же время. 8-часовой сон обеспечит ваш организм отдыхом и восстановленным иммунитетом. Но не злоупотребляйте. Долгий сон может вызвать переутомление, и организм потеряет драгоценные силы.

Начните закаливаться! Это повысит

сопротивляемость организма к вирусам и укрепит иммунитет. Найдите наиболее оптимальный способ закаливания лично для вас: это может быть контрастный душ, моржевание (купание в ледяной воде), обтирание. Популярное и не требующее усилий средство закаливания – хождение босиком. Благодаря ему можно не только исправить форму стопы, но и, стимулируя биологические точки, осуществлять профилактику инсульта и инфаркта.

Лечение гиподинамии

Поскольку больше половины случаев гиподинамии – отсутствие физических нагрузок и ожирение, основное лечение направлено именно на формирование нового образа жизни.

Специалисты рекомендуют постепенно увеличивать нагрузки, начиная с простой зарядки на пять минут, заканчивая полноценными тренировками.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) утверждает, что взрослому человеку в неделю необходимы 150–300 минут аэробной физической активности средней интенсивности или не менее 75–150 минут аэробных нагрузок высокой интенсивности.

Оптимальным считается сочетание

высоко- и среднеинтенсивных физических нагрузок. Эффективность занятий повысится, если не менее двух раз в неделю делать силовые упражнения средней и большой интенсивности на все группы мышц. В целом любая физическая активность, даже не слишком энергозатратная, будет намного полезнее отдыха на диване за просмотром гаджетов и телевизора.

Для подбора правильных упражнений необходимо обследоваться, чтобы нагрузка учитывала состояние, заболевания и самочувствие человека. Для формирования нового типа питания и пищевого поведения иногда требуется помощь диетолога и психолога.

Если состояние длительно и запущено, возможно, придется прибегнуть к медицинской помощи. Массаж, физиотерапия, занятия в воде, дыхательная гимнастика и другие методы помогут упростить самый сложный первый этап. Это необходимо сочетать с помощью диетолога для составления программы питания, инструктора лечебной физкультуры для грамотных тренировок.

Плавное изменение привычек и образа жизни позволит сохранить результат. Резкое похудение или активная физическая нагрузка без всякой подготовки скорее будут во вред, поэтому нужно набраться терпения.

По материалам Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ярославской области «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Проект

В помощь пожилым людям

Для создания системы поддержки пожилых людей и улучшения качества их жизни в 2021 году Благотворительным фондом «Память поколений» создан и запущен информационно-профилактический проект Деменция.net.

Он направлен на повышение осведомленности

населения о проблемах когнитивного здоровья, повышение уровня знаний о мерах профилактики и способах диагностики когнитивных расстройств и деменции, а также помощь людям, живущим с деменцией, членам их семей и опекунам, осуществляющим уход за ними.

На сайте Деменция.net можно пройти онлайн-тестирование на наличие когнитивных изменений и ознакомиться с профильными полезными материалами о деменции и когнитивных расстройствах.

Совместно с Всероссийским общественным движением «Волонтеры – медики» Фондом открыты 20 региональных центров профилактики

когнитивных расстройств.

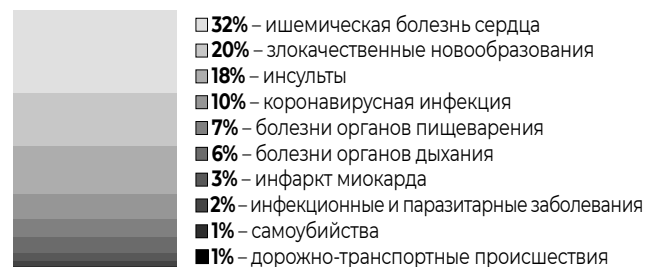
Благодаря реализации проекта любой желающий может бесплатно пройти скрининг на наличие когнитивных изменений, записаться на регулярные занятия Школы активного долголетия.

За время реализации в различных мероприятиях проекта приняли участие более 23 000 человек.

ocmp.zdrav76.ru

Инсульт – одна из самых частых причин смертей

Самыми частыми причинами смертей в нашей стране, по данным Росстата (данные 2023 года), являются:



Соцподдержка

С 1 августа Отделение СФР по Ярославской области проведет беззаявительный перерасчет страховых пенсий для 91 тысячи пенсионеров, работавших в 2023 году.

Корректировка выплат коснется всех получателей пенсий по старости и по инвалидности, за которых в прошлом году работодатели уплачивали страховые взносы.

Корректировке подлежат также пенсии по случаю потери кормильца, если на лицевой счет человека, в связи с утратой которого была оформлена выплата, поступили средства, не учтенные ранее при ее назначении.

«Перерасчет отличается от индексации. Индексация – это увеличение размера пенсии с учетом инфляции и повышения минимального размера опла-

Перерасчет страховых пенсий



ты труда. Коэффициент индексации ежегодно устанавливает Правительство. Августовский же перерасчет пенсий зависит от зарплаты пенсионера: чем она

выше, тем больше будет увеличена пенсия», – пояснил управляющий Отделением Социального фонда по Ярославской области Сергей Русов.

Прибавка будет у всех разная. При этом максимальная составит три пенсионных коэффициента. Стоимость коэффициента зависит от года, в котором гражданин оформил пенсию. Посмотреть накопленный коэффициент можно в выписке из лицевого счета, запросив ее через личный кабинет на портале Госуслуг.

Августовский перерасчет, как и все плановые ежегодные повышения пенсий, происходит автоматически, поэтому пенсионерам не нужно куда-то обращаться, чтобы получить выплаты в новом размере. Деньги будут перечислены в августе по стандартному графику.

С 2025 года Отделение СФР по Ярославской области возоб-

новит индексацию пенсии всех работающих пенсионеров. Повышение выплат для них будет проводиться на общих основаниях с неработающими пенсионерами, с учетом инфляции за предыдущий год.

Индексация будет применяться к сумме пенсии с учетом повышений за 2016 – 2024 годы – период, в котором индексация пенсий для работающих пенсионеров фиксировалась, но не выплачивалась. Это позволит сделать более высокую прибавку к пенсии.

Если у вас появятся вопросы, специалисты Отделения СФР по Ярославской области ответят на них по телефону контакт-центра – 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный).

Отделение Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Ярославской области

Профилактика

Банки приостановят переводы

С 25 июля вступили в силу поправки к закону, которые защитят граждан от мошенников.

Это стало результатом работы Банка России, МВД и коммерческих банков, направленной на то, чтобы ущерб населению от действий злоумышленников сократился.

Банки и ранее могли приостанавливать операции, если клиент хотел перевести деньги на подозрительный счет, и уведомляли об этом человека. Поправки этот механизм работы закрепляют.

Как банк узнает, что перевод идет мошенникам?

Ключевое звено системы противодействия мошенникам – автоматизированная база, в которой содержится информация об операциях, проведенных без согласия клиентов. База, к ко-

торой имеют доступ все банки, постоянно пополняется сведениями от МВД и финансовых организаций.

Как работает система?

Если человек переводит деньги на счет, который содержится в базе реквизитов, засветившихся в мошеннических схемах, банк обязан на два дня приостановить операцию и уведомить человека о том, что счет или карта может принадлежать мошеннику. Таким образом, отправитель получает возможность все обдумать и отказать от перевода.

Если же банк не защитил человека и деньги сразу отправились на счет, который есть в базе подозрительных счетов, то финансовая организация должна будет вернуть клиенту всю сумму.

Если человек после завершения периода охлаждения продолжает настаивать на переводе, то

банк может отправить средства, но тогда обязанность компенсировать потери снимается.

Как происходит возврат средств?

Пострадавший должен подать заявление в банк. У финансовой организации будет 30 календарных дней, чтобы вернуть человеку всю сумму.

Увеличится ли время перевода?

Операции на предмет подозрительности проверяют антифрод-системы банков. Эти автоматизированные системы совершенствуются в том числе благодаря базе подозрительных счетов, которая доступна всем банкам. Так что на скорости переводов вступивший в силу закон не скажется.

Отделение Ярославль ГУ Банка России по Центральному федеральному округу

Не верьте аферистам

Эксперты Центра «Профилактика цифровой экспертизы» Роскачества фиксируют всплеск мошеннических сообщений бюджетникам и госслужащим о проведении так называемых проверок.

Злоумышленники создают аккаунты в мессенджерах с именами и фото реальных сотрудников и пишут своим жертвам, обращаясь к ним по имени и отчеству. Иногда сообщения приходят на электронную почту с адреса, похожего на официальный. В рассылке может говориться, что получатель вел «незаконную де-

ятельность» на ресурсах, связанных с иностранными агентами, или совершал «действия, связанные с поддержкой экстремизма».

Зачастую получателям угрожают уголовным делом по статье о призывах к экстремизму, возбуждении ненависти или вражды. Аферисты запугивают и всячески пытаются «развести на деньги». Они могут быть хорошо подготовлены: знать имена ваших коллег, подделывать аудио- и видео-сообщения.

Чтобы не попасться на уловки мошенников, соблюдайте основные меры предосторожности:

- ◆ Не отвечайте на подозрительные звонки и сообщения, особенно если вам предлагают пройти проверку или предоставить личные данные.
- ◆ Если вы получили подозрительное сообщение, свяжитесь с вашим работодателем или специалистом по безопасности, чтобы уточнить информацию о проверках.
- ◆ Будьте осторожны с предложениями о помощи в прохождении проверок или предоставлении документов.
- ◆ Никогда не предоставляйте свои персональные данные, пароли или другую конфиденциальную информацию по телефону или электронной почте.

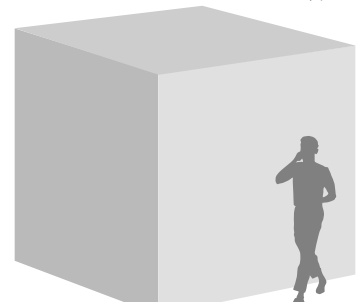
Телефонное мошенничество



15,8 миллиарда рублей «увели» у россиян мошенники в 2023 году

Сколько это? Если сложить пачки новых* купюр номиналом в 1000 рублей (в одной пачке 100 купюр = 100 тысяч рублей), то получится куб высотой 2 м 35 см (13,692 куб. метра).

* Высота пачки с новыми купюрами – 8 мм, со старыми – около 13 мм



Улыбнись

Сегодня своими глазами видел, как старушка помогала перейти дорогу мальчику, игравшему в смартфоне.

– Такое ощущение, что вас волнуют только деньги...
– Да что вы! Наоборот, успокаивают!

– Не жалеешь, что замуж вышла?
– Да что ж я, не человек, что ли? Жалко его, конечно.

– Доктор, а какой идеальный рост при моем весе?
– Четыре метра.

– Кем работаешь?
– Крупье.
– В казино?
– В магазине гречку фасую.

Красиво жить не запретишь. Но помешать можно.

Сканворд

Фрау во Франции	↙	Древняя рукопись	Горный вид спорта	↙	Основное значение	↙	Работник пи́лы и топора	Брус дверной рамы	«Зебра» среди насекомых	Заменитель кожи	↙	Сладкий карто-фель	↙	Небольшой грузовой авто-мобиль
↘			↘		Высшая степень восторга	↘		↘	↘	↘				
«Ритм крови»		Кора липы	↘				Сорная трава	↘				Судьба, случай-ное счастье		Короткий текст
↘					Успада для носа		Летнее платье	↘				↘		↘
Штат в Бразилии		Схема	↘		↘		Штука для младен-ца		Мера бумаги	↘				
↘				Авось повезёт!	↘		↘		Бледный стекло-видный камень		Мусор сулящий выгоды		Род птиц семейст-ва фаза-новых	
Наглое, бесстыд-ное по-ведение		Мыс на востоке Испании		Все-видящий глаз	↘		Простор в начале абзаца	↘	↘		↘		↘	
↘		↘				Жидкое кушанье	↘			Венгерс-кая водяная собака	↘			
Выемка в предмете	↘			Споро-вая сумка гриба	↘			Чешуй-чатый плод	↘					
Сырьё для кетчупа	↘					Вид селения	↘			Болотис-тое прост-ранство	↘			

	Днем °С	Ночью °С
ПТ 2.08	+20...+21	+15...+16
СБ 3.08	+21...+22	+16...+17
ВС 4.08	+22...+23	+15...+16
ПН 5.08	+22...+23	+16...+17
ВТ 6.08	+22...+23	+16...+17

Ответы на сканворд из №55

По горизонтали: Титр. Лучи-на. Зрелище. Артист. Бел. Сев. Гло-рия. Манеж. Дояр. Ибис. Дюранс. Ужас. Житуха. Магма. Ухо. Алоэ. Гол. Гаур. Небо. Шпиль.
По вертикали: Изба. Ююба. Тренер. Реле. Ажур. Жених. Плис. Стон. Ущерб. Тчев. Ухаб. Жало. Нагота. Марля. Смэш. Тори. Жир. Багги. Сити. Мол. Дитя. Сталь.

Гороскоп. С 5 по 11 августа



ОВЕН. Наступает благоприятный период, чтобы стать собой. Перестать подстраиваться под других и соот-ветствовать чужим ожиданиям. Вы будете энергичны, активны, изобретательны. Дела пойдут легко.



ТЕЛЕЦ. Рациональность и умение сбалансировать эмо-ции позволят вам раскрыть свой потенциал. Поступит много интересных предложений по работе, только не стоит спешить с принятием решений.



БЛИЗНЕЦЫ. Удачное время для обдумывания нова-торских идей, но для этого понадобится уединение, а с ним могут возникнуть проблемы. Вас могут посетить незваные гости, постарайтесь проявить радушие.



РАК. Для осуществления своих замыслов вы нуждае-тесь в надежном партнере. И он будет рядом. Звезды советуют раскрыть глаза и заметить близкого вам по духу человека, который находится в вашем окружении.



ЛЕВ. Вы склонны проявлять снисходительность к соб-ственным недостаткам, и при этом любите критиковать других. Не переступите границ, иначе ваш авторитет может пошатнуться.



ДЕВА. Избрав приоритетное направление, не свора-чивайте с пути, иначе все усилия пойдут прахом. Не-обходимо проявить деловой подход и не опаздывать. Не стоит увлекаться борьбой с окружающими.



ВЕСЫ. Вы ощутите всю власть своего обаяния, а вни-мание к мнению окружающих только упрочит ваше собственное положение. Нежелательно брать на себя решение чужих проблем.



СКОРПИОН. Практически все, что вы планируете, осу-ществится и принесет успех. Вам понадобятся реше-тельность, активность, умение быстро реагировать на создавшуюся ситуацию. Начальство оценит ваши идеи.



СТРЕЛЕЦ. Вы можете начать очередной этап своего развития – смело беритесь за новые дела. Ваша иници-атива обещает приобрести вполне материальные очер-тания. Не волнуйтесь, удача сейчас на вашей стороне.



КОЗЕРОГ. Есть прекрасная возможность обозначить и даже решить основные проблемы этого года. Реко-мендуются активность и настойчивость в реализации своих планов. Появится возможность карьерного роста.



ВОДОЛЕЙ. У вас появится шанс наконец-то взяться за осуществление давно задуманного. Но вас ждет не совсем приятный разговор с начальником, который закончится конкретным решением.



РЫБЫ. Хорошая пора для полноценного отдыха. Стоит начать отпуск именно сейчас. Путешествия принесут разнообразные впечатления и новые знакомства. Пят-ница – один из самых удачных дней недели.

Спорткурьер

Подготовил Владимир Колесов

Из Сербии с медалями

Подводный спорт

Ярославские спортсменки завоевали медали чемпиона-та мира по подводному спорту. Соревнования 307 сильнейших спортсменов из 39 стран состоя-лись в Сербии.
Наша сборная выступала в нейтральном статусе под фла-гом международной Федерации подводного спорта (CMAS). В про-грамму турнира вошли: плавание в ладах, плавание в классических ладах, подводное плавание и ныряние.
Воспитанницы МУ ДО СШОР № 4 Арина Пантина завоевала зо-лото на дистанциях 200 и 400 ме-тров в плавании в классических ладах, а Екатерина Михайлуш-кина стала второй на дистанции 200 метров в плавании в ладах.
Сборная России завоевала первое общекомандное место. На втором расположилась сбор-ная Китая, на третьем – Венгрии.

Итоги межсезонья

Хоккей. КХЛ

В ХК «Локомотив» подведены предварительные итоги межсе-зонной кампании.
Руководство обновленного «Локомотива» считает, что мас-штабные обновления не нужны, а необходимы точечные усиления, которые проведены. В полном со-ставе сохранен тренерский штаб.
Главный трансфер межсезо-нья – звездный нападающий Александр Радулов. Второй в спи-ске – канадский форвард Байрон Фрээ – стал вторым легионером после Мартина Герната. Вероят-но, Фрээ будет в одной связке с Радуловым.
Покинули команду капитан Сергей Андронов, нападающий Егор Аверин, Роман Бычков, Алек-сандр Перевалов. Расстался клуб с вратарем Иваном Бочаровым, перешедшим в «Торпедо».
Основным голкипером оста-нется Даниил Исаев, помогать ему будет Алексей Мельничук.

Третье поражение

Футбол. Первая лига

В рамках третьего тура Первой лиги «Шинник» принимал «Тю-мень». Встречались команды, на-чавшие сезон с двух поражений.
Соперники были крайне моти-вированы, на встречных курсах допускали много ошибок и про-махов. Реальная опасность воз-никла впервые у гостей на 38-й минуте, когда Мухаммад Султонов с ходу пробил выше переклади-ны. С дальней дистанции неожиданно пробил Данила Сухомли-нов, но вратарь в прыжке перевел мяч на угловой. После перерыва разыграли штрафной гости: Дми-трий Купцов пробил в касание и угодил в штангу. На 59-й минуте Денис Ткачук прорвался в атаку и подал в центр штрафной, здесь пробил головой Оливье Кенфак, но сыграл не лучшим образом голкипер Тимофей Митров, про-пустив снаряд над рукой – 0:1. На 90-й минуте очередной провал нашего вратаря: он ошибся на

выходе. Инициативу перехватил Александр Коротаев, оторвался от защитника и отправил мяч в пустые ворота с ближней дис-танции – 0:2.
Главный тренер «Шинника» Дмитрий Черышев отметил, что причиной поражения команды служат индивидуальные ошибки игроков. Нужен форвард, умею-щий цепляться за мячи.
Ярославцы остаются в конце таблицы, у соперника первые три очка.
Новый рекорд
Роллер-спорт
Ярославец Михаил Жарков по-бил собственное достижение на чемпионате страны по роллер-спорту, став победителем чем-пионата России в дисциплине «фристайл слалом скоростной». Его победа подтвердила звание мастера спорта. Спортсмен установил новый рекорд России.
За время профессиональной карьеры на счету Михаила – 12 рекордов.

Большой заплыв

Морская миля
на Прусовских карьерах

На Прусовских карьерах (ЯрБайкал) прошел третий заплыв «Ярославская миля», который собрал спортсменов и любителей из нескольких регионов.

● Александр Набоков

У каждого была цель – быстрее всех проплыть выбранную дистанцию: морскую

милю – 1 852 метра или полмили – 926 метров. На дистанции в 1 852 метра первой среди женщин финишировала Татьяна

Пантелейкина с результатом 31 минута 14 секунд. Среди мужчин быстрее всех преодолел морскую милю ярославец Донат Попов – за 21 минуту 11 секунд.

Организатором соревнований выступил председатель Ярославской региональной организации ВОСВОД Михаил Жуков.



Культурные выходные

0+

Суббота, 3 августа			
10:00	23:00	Праздничная программа, посвященная Дню деревни Глебовское	д. Глебовское
10:00	12:00	Семейный фестиваль «Летняя мозаика»	Некрасовское СП, Гагаринский парк
11:00	12:30	Игровая развлекательная программа «Арбузный бум»	Шедринский ДК
12:00	13:00	Познавательная программа «Твой выбор»	Леснополянский ДК
14:00	21:00	Праздничная программа, посвященная Дню деревни Иванищево, площадка перед школой	д. Иванищево, площадка перед школой
14:00	16:00	Кинопоказ мультфильма «Великолепная пятерка» (6+)	Туношенский ДК
16:00	22:00	Праздничная программа, посвященная Дню поселка Заволжье	п. Заволжье
Воскресенье, 4 августа			
16:00	17:00	Развлекательная программа для детей «Мультэкспедиция»	Ивняковский ДК

УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ АДМИНИСТРАЦИИ
ЯРОСЛАВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МУ «МИХАЙЛОВСКИЙ КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР» ЯМР



10 АВГУСТА 18:00 ПОСЕЛОК МИХАЙЛОВСКИЙ
«ГАГАРИНСКИЙ ПАРК»

ПЕРВЫЙ ОТКРЫТЫЙ
ГАГАРИНСКИЙ
ФЕСТИВАЛЬ

ПЕСНИ БАРДОВСКАЯ
АВТОРСКАЯ
ТУРИСТСКАЯ



ЯРОСЛАВСКОЕ
ЛЕТО

2024
ГОД СЕМЬИ

0+
ВХОД
СВОБОДНЫЙ

Получи
100 000 ₽
привлеки
контрактника

контракт76.рф

обратись в военкомат или администрацию района



Министерство обороны
Российской Федерации

Измени свое
будущее – стань
героем России!

ОБУЧЕНИЕ • КАРЬЕРА • УВАЖЕНИЕ

С *176 ВЫПЛАТА ОТ
505 000 ₽

контракт76.рф



График выезда Социальной
мобильной службы на август

Дорогие жители
Ярославского муниципального района!

В целях организации стабильного доступа к социальным услугам нуждающихся в них пожилых людей и инвалидов, семей с детьми, проживающих вдалеке от административных центров, в сельских поселениях со слаборазвитой социально-бытовой и транспортной инфраструктурой, Социальная мобильная служба МУ КЦСОН ЯМР «Золотая осень» приглашает воспользоваться услугами в августе 2024 года по следующему графику:

Дата выезда	Сельское поселение	Населенные пункты	Время прибытия
08.08.2024	Курбское СП	п. Козьмодемьянск	10:00
14.08.2024	Кузнечихинское СП	с. Андроники	10:00
21.08.2024	Кузнечихинское СП	с. Медягино	10:00
28.08.2024	Ивняковское СП	с. Спасское д. Дорожаево	10:00 11:00

Охота

Лимиты
и квоты

● Наш корр.

Подписан указ губернатора «Об утверждении лимитов и квот добычи охотничьих ресурсов на территории Ярославской области».

Документ утверждает лимиты и квоты добычи охотничьих ресурсов на

период с 1 августа 2024 по 1 августа 2025 года. Лимиты и квоты утверждены на добычу лосей, благородных и пятнистых оленей, европейских ланей, бурых медведей, барсуков и выдр. Согласно утвержденным лимитам предусмотрена возможность добычи в регионе 3 383 лосей, 268 медведей, 104 пятнистых и 64 благородных оленей, 3 европейских ланей, 54 барсуков и 2 выдр.

ИЗДАЕТСЯ С 1 НОЯБРЯ 1937 ГОДА. ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

Ярославский
агро-
курьер

Регистрационный номер ПИ № ТУ 76 – 00480 от 07 февраля 2024 г. Выдан Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ярославской области
Порядковый номер выпуска – №56 (10413) от 1.08.2024 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ

Администрация Ярославского муниципального района
Ярославской области
ИЗДАТЕЛЬ МАУ ЯМР «Редакция газеты «Ярославский агрокурьер»
АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
150001, г. Ярославль,
Московский проспект, дом 11/12,
офис 9

Заместитель главного редактора –

Борис Куфурин
Редактор публикатора официальных документов – Сергей Сафианов
Корреспонденты –
Лариса Фабричникова,
Александр Набоков
Дизайнер-верстальщик –
Ирина Зеленкова
Корректор – Елена Кузнецова

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов.

ТЕЛЕФОНЫ:

главный редактор – 42-90-32
корреспонденты – 42-90-36
бухгалтерия – 42-90-33
e-mail yaragrokur@mail.ru
e-mail «Делового вестника»
yaragrodv@mail.ru
Сайт ярагрокурьер.рф
Индекс П1134

Отпечатано в ООО
«Типография «Премьер»,
160000, г. Вологда,
ул. Лермонтова,
д. 19, офис 38. Заказ 1944
Тираж 5000 экз.

Главный редактор
А. А. Малахов

БЕСПЛАТНО



Перепечатка и иное использование опубликованных материалов только с письменного разрешения авторов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.