

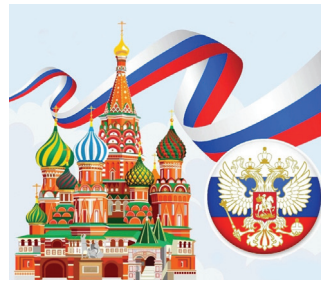
12 июня – День России



Общественно-политическая газета Ярославского района Ярославской области

Ярославский агро курьер

12+



№ 38 (10492)
11 июня 2025 года

ярагрокурьер.рф
vk.com/yar_agro
t.me/yaragro

Знай наших!

Награды соцработникам

В КЗЦ «Миллениум» прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню социального работника. Заслуженные награды получили и представители Ярославского округа.

Заведующая отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов КЦСОН «Золотая осень» Татьяна Галактионова удостоена Почетной грамоты Ярославской областной думы. А заведующая отделением срочного социального обслуживания Любовь Бабаева стала победителем регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства в номинации «Лучшая практика предоставления социальных услуг в сельской и труднодоступной местности».



Сотрудники КЦСОН «Золотая осень» из Ярославского округа на областном празднике

Новости региона

Завершен финальный этап отбора в программу «Герои Ярославии»

Индивидуальные собеседования с экспертами прошли 108 бойцов и ветеранов СВО. Об этом сообщил губернатор Ярославской области Михаил Евраев.

– Список финалистов станет известен в конце июня. Среди тех, кто ждет итогов, ветеран СВО Светлана Омельченко. На фронт она ушла добровольцем вместе с мужем, – отметил Михаил Евраев. – На херсонском направлении служила радиотелефонисткой, управляла беспилотниками, и даже приходилось командовать ротой. В ходе спецоперации она

потеряла мужа и получила тяжелое ранение. После долгого лечения Светлана возвращается к активной жизни, чтобы продолжить служить Родине, приносить пользу обществу и защищать интересы людей. Светлана проходила испытания в федеральную программу «Время героев» и была рекомендована в региональный проект «Герои Ярославии». Желаю Светлане и всем бойцам и ветеранам СВО дальнейших успехов! Финальный этап отбора – индивидуальные собеседования с экспертами – проводили в формате онлайн, чтобы у всех были равные возможности: как

у бойцов, которые находятся на передовой, так и у ветеранов СВО, которые уже дома. Образовательный модуль начнется летом. Занятия будут проходить в очном формате, поэтому принять участие в них могут те бойцы, контракт у которых с Министерством обороны завершен. Те, кто отлично показал себя на этапах отбора и заработал высокие баллы, будут зачислены в резерв и станут участниками программы «Герои Ярославии» последующих потоков по возвращении на гражданку. В настоящее время идет формирование пула наставников.

Это руководители предприятий, учреждений, общественных организаций, заместители председателя Правительства, министры, главы муниципальных округов. Под их руководством участники программы приобретут практический опыт управления в дополнение к образованию, которое получают во время теоретических занятий. Также предусмотрены этапы практики и стажировок. Заявки на участие в программе «Герои Ярославии» подали почти 300 человек, 120 дошли до этапа собеседований.

► Окончание на стр. 4

В номере

15 июня – День
медицинского
работника

Стр. 5

С чего начинается
Родина

Стр. 6 – 7

Таланты
Земли русской

Стр. 8

Ваше здоровье

Стр. 2, 9

Культурные
выходные

Стр. 12



1 100 000 ₽

единовременная выплата

ВОЕННАЯ
СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ



Обратитесь
в военкомат
по Ярославскому
и Заволжскому районам:
г. Ярославль, Тверицкая
набережная, 14а
Телефоны:
+7 906 636 25 99,
24-04-78

С Днем России!

Губернатор Ярославской области
Михаил Евраев



Уважаемые жители Ярославской области!

От всего сердца поздравляю вас с Днем России!
Этот праздник символизирует единство нашей страны, ее много-
вековую историю и великое будущее. И каким оно будет, зависит
от каждого из нас.

Наша земля всегда играла важную роль в судьбе Отечества.
Большой вклад в формирование российской государственности
внес Ростов Великий. В Смутное время Ярославль стал временной
столицей России, где народное ополчение под предводительством
Минина и Пожарского набрало мощь для освобождения Москвы.

Ярославцы защищали Родину во время Великой Отечественной войны, 80-летие
Победы в которой мы отмечаем в этом году, и в другие сложные для страны периоды.
Так происходит и сейчас – наши бойцы мужественно выполняют свой долг в ходе
специальной военной операции. Оказываем участникам СВО, их семьям, а также
жителям новых и приграничных территорий необходимую поддержку. Ведь мы –
одна страна, и наша сила – в единстве.

Уверен, вместе мы сможем воплотить в жизнь самые смелые планы и сделать
Россию сильнее.

Дорогие друзья! В этот праздничный день желаю вам успехов и благополучия!
Пусть в ваших сердцах и в сердцах новых поколений всегда царит гордость за Рос-
сию – независимую и процветающую!
С праздником, с Днем России!

Врио главы Ярославского муниципального района
Дмитрий Шibaев



Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днем России!

Наша страна – родина мужественного, трудолюбивого и та-
лантливого многонационального народа. Поколения предков
возводили и укрепляли величие России, защищали Отечество. Мы
наследники побед, славных свершений, богатых культурных тра-
диций. Сохранить их и передать потомкам – долг каждого из нас.

Жители Ярославского округа вместе со всей страной приум-
ножают национальное достояние, обеспечивают безопасность
и строят будущее Родины. Этот праздник объединяет всех, кто

любит Россию.

В зоне специальной военной операции наши бойцы отстаивают интересы страны
и право людей на мирную жизнь. Желаю им скорейшей победы и благодарю за то, что
они делают, чтобы Россия была сильной и независимой, развивалась и процветала.

Дорогие земляки, счастья вам, вашим родным и близким, успехов во всех благо-
родных начинаниях, мира и благополучия!

Председатель Муниципального совета Ярославского округа
Николай Золотников



Дорогие земляки!

Поздравляю вас с государственным праздником – Днем России!
Этот день символизирует национальное единство, гражданскую
ответственность, патриотизм и любовь к Родине. Проводимый руко-
водством государства курс на модернизацию экономики, улучшение
качества жизни людей, укрепление международного авторитета
России получает широкую поддержку граждан.

Наши земляки защищают Родину на специальной военной опе-
рации, являясь достойными наследниками победителей в Великой
Отечественной войне. Мы поддерживаем героев и ждем их с победой!

Своим трудом жители Ярославского округа создают славу Отечеству. Пусть каждый
чувствует себя свободным, счастливым и уважаемым!

От всей души желаю вам мира, счастья, крепкого здоровья, благополучия и успехов
в добрых делах и начинаниях!

Депутат Ярославской областной думы
Михаил Никешин



Уважаемые жители Ярославского округа!

От всей души поздравляю вас с главным государственным
праздником – Днем России!

Этот праздник мы отмечаем с особыми чувствами. Это день,
объединяющий граждан нашей великой страны, день, когда мы
вместе выражаем свою любовь и преданность России.

Сегодня, в непростое время, от наших общих усилий зависит
будущее родного края и всей страны. Вместе мы способны сде-
лать все для того, чтобы Россия процветала и оставалась великой
державой!

В этот праздничный день желаю всем крепкого здоровья, благополучия, мира,
согласия, новых профессиональных побед и достижений на благо нашей родины.



Председатель Общественной палаты Ярославского района
Петр Муханов

Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днем России!

От всей души желаю всегда любить свою державу и постоянно
проявлять патриотизм, чтить традиции и обычаи русской куль-
туры, уважать законы государства и всем сердцем стремиться к
счастливой жизни в своей стране.

Пусть каждый гражданин знает историю Родины, борется за
ее благополучие и вносит весомый вклад в ее процветание!

От четверга до четверга

Чествуют юбиляров

В отделе ЗАГС Ярослав-
ского района регулярно
чествуют супружеские
пары, отметившие сва-
дебные юбилеи.

Валентин Иванович и
Нина Максимовна Кали-
нины из Курбы прожили
вместе полвека. Также
золотую свадьбу отме-
тила семья Александра
Олеговича и Людмилы
Алексеевны Голосовых
из поселка Лесная По-
ляна. А супругов Сергея
Сергеевича и Ирину Ста-
ниславовну Гончаровых

из села Толгоболь по-
здравили с серебряной
свадьбой – 25-летием со-
вместной жизни.

Подъезд к деревне

Врио главы Ярославского
района Дмитрий Шibaев
провел прием граждан.

Один из вопросов ка-
сался благоустройства
подъезда к деревне При-
волье. Администрации
Туношенского сельско-
го поселения поручено
выехать на место для
определения объемов
работ по ремонту дороги

в рамках летнего содер-
жания.

Дни сел и деревень

В Ярославском муници-
пальном округе проходят
Дни сел и деревень.

В минувшую субботу
праздники состоялись
в поселке Ивняки, селе
Толбухино, деревнях Куз-
нечиха и Пестрецово.

До конца июня кон-
цертные программы в
рамках губернаторского
проекта «Ярославское
лето» ждут жителей Лес-
ной Поляны, Мокеевско-

Общество

Обмен опытом

● Наш корр.

**В Рыбинске состоялось заседание
Совета председателей обще-
ственных палат муниципальных
образований Ярославской
области.**

В мероприятии участвовал председа-
тель Общественной палаты Яросла-
вского района Петр Муханов (на снимке
второй слева).

Целью стало обсуждение развития
территориального общественного са-
моуправления (ТОС) и обмен поло-
жительным опытом в данной сфере.
Деятельность ТОС включает в себя
голосование по реализации федераль-
ных и региональных проектов, а также
облагораживание общественных тер-
риторий. Общественники вовлечены в
уборку парков, скверов и других про-
странств, организуют мероприятия,
позволяющие установить дружеские
взаимоотношения между соседями и



привлечь больше людей к участию в
развитии инфраструктуры.

Несмотря на эффективность тер-
риториального общественного само-
управления, подобная форма самоор-
ганизации граждан присутствует не
во всех муниципальных образованиях
нашего региона. Это связано с рядом
вопросов, которые включают в себя
методическую помощь, работу по
привлечению молодежи. Необходим
более частый обмен опытом для при-
менения эффективных практик.

Здравоохранение

Шаг к здоровью

● yarregion.ru

**Начался новый сезон
профилактического
проекта «Шаг
к здоровью», иници-
рованного губерна-
тором Ярославской
области Михаилом
Евраевым.**

Жители региона вновь
получат возможность
пройти медицинское
экспресс-обследование и
проконсультироваться с
врачом недалеко от дома
и без предварительной
записи.

Обратившимся из-
мерят уровень глюкозы
в крови, холестерина,
определят вес, артери-
альное давление, про-
ведут спиро- и пуль-
соксиметрию. В случае
необходимости направят
в лечебные учреждения
на дополнительные об-
следования.

Как сообщила и. о. ми-
нистра здравоохранения
Ярославской области Ма-
рия Можейко, в прошлом
году в рамках проекта
«Шаг к здоровью» было
выявлено более тысячи
случаев подозрения на

сахарный диабет, более
двух тысяч – на гипер-
тонию.

– Далее необходи-
мо обратиться к своему
участковому терапевту,
который направит к про-
фильному специалисту,
будут назначены более
тщательная диагностика,
а потом и эффективное
лечение, – сказала Мария
Можейко.

В Ярославском округе
в июне акция пройдет в
поселке Михайловский
(14 июня в 9.30 у здания
администрации Некра-
совского сельского по-
селения) и в селе Спас-
Виталий (15 июня в 9.30
у дома культуры).

События жизни округа

го, Туношны и Ананьина (0+).

Презентация книги

В Красноткацкой библиотеке состоялась презентация книги учителя местной школы, члена Союза российских писателей Алексея Бутусова «Шесть часов внеурочки».

Юные читатели узнали о процессе подготовки книги и работе специалистов издательства, послушали первую главу повести «Шесть часов

внеурочки» и рассказ «Дедушкины лыжи».

Научный сборник

Вышел сборник «Карабихские научные чтения» с подзаголовком «Н.А. Некрасов на фоне эпох».

В сборнике представлены материалы научно-практической конференции, посвященной вопросам некрасоведения, отечественной истории и культуры, теории и практики музейного дела, усадебоведения.

Патриотический конкурс

Детское общественное объединение «Искатели» Мокеевской школы завоевало две награды в областном патриотическом конкурсе «Помним о прошлом, любим Отечество!», посвященном 80-летию Победы.

В номинации «Социальные проекты» «Искатели» удостоены первого места за работу «Без срока давности» о детях блокадного Ленинграда на Ярославской земле. А в номинации «Видео-

ролик» – третьего места за работу о подвиге Героя Советского Союза Александра Ивановича Рытова.

Служба митрополита

В Троицкую родительскую субботу митрополит Ярославский и Ростовский Вадим совершил Божественную литургию и панихиду в Троицком храме села Толгоболь.

Это вторая вселенская родительская суббота (после Мясопустной), в которую Православная

церковь молитвенно поминает всех крещеных христиан. Приходится она на субботу, предшествующую празднику Троицы, или Пятидесятницы.

Встреча туристов

В субботу, 7 июня, прошел ежегодный туристический слет обучающихся школ Ярославского округа.

В этом году было выбрано новое место проведения мероприятия, а конкурсные виды проводились в необычном формате.

Спорт

Домашняя победа

● Наш корр.

Сборная Ярославского округа провела первый домашний матч первенства Ярославской области по футболу среди муниципальных округов.

После обидного гостевого поражения наши парни собрались и уверенно обыграли команду Даниловского округа – 3:0. Голами отметились Евгений Беберин, Виталий Иванов и Александр Перов. Впереди еще 12 игр первенства.

Наша справка

В этом году в первенстве участвуют 8 команд муниципальных округов, которые проведут 14 игр – по одной дома и на выезде с каждым из соперников. Игра третьего тура, против соперников из Любимского округа, переносится на 2 августа, поэтому следующую игру наши футболисты проведут в субботу, 21 июня, в 16:00, на стадионе поселка Красные Ткачи против угличан.

Происшествие

Катастрофа на трассе

Четыре человека погибли и трое получили травмы в результате аварии близ деревни Игнатово, сообщили в Госавтоинспекции по региону.

Водитель 1950-го года рождения на Chevrolet Niva выехал на «встречку», где врезался в Mercedes.

На месте ДТП работали сотрудники Госавтоинспекции, следственно-оперативная группа, выясняет все обстоятельства происшествия.

«Ярославский агрокурьер» опубликует вашу рекламу

Приходите в редакцию по адресу: **г. Ярославль, Московский проспект, дом 11/12 (3-й этаж);** обращайтесь по телефонам: **(4852) 42-90-36, 42-90-32, 42-90-33** или электронной почте **yaragrokuf@mail.ru**

Образование

Слет в Красных Ткачах

● yarregion.ru

На базе ФОКа поселка Красные Ткачи прошел региональный слет инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций. Здесь собрались 160 педагогов из Ярославской и Костромской областей.

Организаторами мероприятия выступили Институт развития образования Ярославской области и управление образования администрации Ярославского района. Программа слета предполагала творческое представление команд-участниц, танцы и флешмоб, работу полевой кухни, мастер-классы по сборке

и разборке автомата Калашникова, плетению маскировочных сетей, оказанию первой помощи.

Участники посетили 12 интерактивных площадок, демонстрирующих эффективные формы организации и проведения физкультурных мероприятий с использованием материалов военного исторического прошлого.

Были представлены стендовые доклады, а также эстафеты, задания и игры, связанные с историей Великой Отечественной войны и направленные на физическое развитие и патриотическое воспитание детей. Участники слета также составили карту мест боевой славы Ярославской и

Костромской областей.

По итогам слета, который стал первым мероприятием образовательного каскада для педагогов дошкольных образовательных орга-

низаций, планируется создание сборника методических материалов по организации патриотического воспитания в рамках физического развития детей.



Праздник

День рождения «Ивушки»

● Наталия Груздева

Детский сад «Ивушка» поселка Ивняки отпраздновал день рождения. Учреждение открыло свои двери девять лет назад.

Заведующую Алевтину Ивановну Шаброву и ее коллег позддравил депутат областной Думы Михаил Никешин.

На концерте талантливые воспитанники читали стихи, зажигательно тан-

цевали, пели песни, получили награды за участие в муниципальных и региональных конкурсах. Завершился концерт танцем

ребят выпускных групп. Каждое выступление дарило радость, а счастливые глаза детей стали самым ценным подарком.



Безопасность

Полезный урок

● Наш корр.

На базе летнего оздоровительного лагеря школы поселка Ярославка в рамках Всероссийской акции «Мои безопасные каникулы» сотрудники Отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Ярославскому, Некрасовскому и Тутаевскому районам и представители МЧС России по Ярославской области провели урок пожарной безопасности.

Дети повторили основные правила при использовании бытового газового оборудования и электроприборов, узнали, как безопасно заряжать сотовые телефоны и оказать первую помощь при ожогах. В игровой форме ребята научились правильной эвакуации из задымленного помещения.

Сотрудники Главного управления МЧС России по Ярославской области посетили и детский сад «Кузнечик» в Кузнечихе, где предоставили воспитанникам возможность прикоснуться к профессии пожарного.



НОВОСТИ РЕГИОНА

Михаил Евраев принял участие в Корсовете главных внештатных специалистов минздрава региона

Цифровизация здравоохранения стала одним из главных вопросов на заседании Координационного совета главных внештатных специалистов регионального министерства здравоохранения, которое прошло при участии губернатора Михаила Евраева.

– Вновь встретились с главными внештатными специалистами в сфере здравоохранения, которые входят в состав координационного совета региона. Один из ключевых вопросов – цифровизация сферы, – сказал Михаил Евраев. – В финальной стадии пилотный проект с компанией «1С». Реализуем его в плановом режиме и к концу лета готовимся закрыть контракт. Запущен медицинский информационно-аналитический центр, идут интеграция, доработка и модернизация систем. Запланирована разработка мобильного при-

ложения для пациентов. Продолжим внедрение алгоритмов искусственного интеллекта в здравоохранение региона.

Губернатору была представлена разработанная министерством здравоохранения система оценки эффективности работы руководителей медицинских организаций, которая состоит из 13 ключевых показателей деятельности. Как сообщил Михаил Евраев, эти показатели будут влиять и на кадровые решения в сфере здравоохранения региона.

На корсовете было отмечено, что достигнуты договоренности об обучении главных внештатных специалистов и главных врачей работе с новыми технологиями на базе «Школы 21» (школы цифровых технологий). Оно будет вестись силами специалистов «1С» на бесплатной основе. На данный момент формируется программа обучения.

По решению одного из предыдущих корсо-



ветов из регионального бюджета было выделено свыше 100 млн рублей на закупку 116 единиц оборудования для 30 медицинских учреждений области, часть техники уже используется. Например, отоларингологический хирургический микроскоп и лазерный диодный аппарат – в Ярославской областной больнице, стоматологические установки – в Даниловской, Любимской, Угличской ЦРБ, больнице имени Семашко. Медицинские услуги на новом оборудовании получили почти 1200 человек.

И. о. министра здравоохранения Мария Можейко рассказала о планах развития медицинского колледжа. Уже этим летом учебное заведение ждет ремонт. Будут приведены в порядок входная группа и ряд учебных помещений.

– Колледж должен стать современным, отвечающим реалиям времени местом, куда стремятся попасть, и пространством, где интересно и комфортно получать знания, – сказала Мария Можейко.

Обсудили также процесс централизации медицинских учреждений, рекомендо-

ванный Министерством здравоохранения России.

Для пациентов повысится доступность и качество медицинской помощи. Предусмотрено сокращение дублирующего управленческого и вспомогательного персонала, что позволит серьезно увеличить зарплату немедицинскому персоналу. В целом по всем учреждениям, которых коснется процесс централизации, планируется высвобождение менее 6% работников.

Как сообщила Мария Можейко, сокращения медицинского персонала, который работает с больными, не будет. Кроме того, все процессы, которые происходят в результате изменения штатного расписания, будут тща-

тельно отслеживаться. Фонд заработной платы остается в функционале больницы.

Также на заседании координационного совета рассмотрен ход проведения диспансеризации. Количество жителей, которые прошли профосмотры, по сравнению с прошлым годом выросло на 7%: медики обследовали около 250 тысяч граждан. Более 15 тысяч человек воспользовались новыми сертификатами на одну тысячу рублей, которые выдают за прохождение диспансеризации. Медучреждения заработали более 15 миллионов рублей, а это, как подчеркнул Михаил Евраев, серьезные деньги для развития больниц, поликлиник и стимулирования медиков.

Кстати

В Ярославской области по инициативе губернатора Михаила Евраева реализуется комплекс мер по привлечению кадров в государственные организации здравоохранения. Это и выдача сертификатов на сумму 4 млн рублей для покупки жилья медикам, трудоустройства в сельской местности, и выплаты молодым специалистам до 35 лет, и многое другое. В том числе – увеличение количества целевых мест в Ярославском государственном медицинском университете и организации на базе медицинского колледжа 100% целевого обучения. В этом году государственные медицинские учреждения пополнят 52 целевика, прошедшие в ЯГМУ обучение по программам специалитета, и 60 – по программам ординатуры.

Первые итоги работы образовательных комплексов подвели в Рыбинске

Образовательные комплексы «Флагман» и «Импульс» в Рыбинске начали работу с декабря прошлого года. Каждое учреждение включает несколько школ и детских садов, которые сохраняют самостоятельность, учебную базу, количество мест для детей и педагогические коллективы.



– Цель создания комплексов – объединение сил и средств учреждений для улучшения образовательного процесса и повышения заработной платы, – сказала министр образования региона Ирина Лобода. – Также открылись новые возможности и для взаимодействия между учреждениями внутри комплексов. Благодаря совместным творческим инициативам педагогов проводятся новые мероприятия для воспитанников детских садов и учащихся начальной школы.

В образовательные комплексы закуплено оборудование для реализации образовательных программ, а также для обеспечения обслуживания зданий. Приобретены конструкторы для занятий робототехникой, разработаны уникальные предметные программы «Юные техногении» для детей дошкольного возраста и «Техногении» для школьников. В обоих комплексах созданы медиацентры. Сейчас на регулярной основе школьные медиацентры выпускают новости, которые транслируются во всех учреж-

дениях, входящих в комплекс.

Административный персонал, сокращение которого произошло в рамках объединения, трудоустроен на вакансии преподавателей с доплатой за выполнение некоторых функций, сохраненных на этапе перехода к укрупненному образовательному учреждению. Кроме того, были сохранены должности кладовщиков в детских садах.

– Когда создавался комплекс, мы переживали. Но, отработав полгода, видим, что рабочий процесс проходит в том же режиме. Количество обязанностей не увеличилось. Каждый воспитатель остался со своей группой, – рассказала младший воспитатель центра развития ребенка №99 образовательного комплекса «Импульс» Ирина Цветкова.

Изменилась и оплата труда. Заработная плата младших воспитателей и обслуживающего персонала выросла на 45 – 60%.

Как отметила Ирина Лобода, объединение образовательных учреждений привело к позитивным переменам: коллективы других школ и детских садов положительно оценивают перспективы объединения и обращаются с предложениями включить их в действующие или организовать новые образовательные комплексы.

В Ярославской области действуют шесть образовательных комплексов: «Лидер», «Вектор» и образовательный комплекс №3 имени Н.П. Гусева в Ярославле, «Флагман» и «Импульс» в Рыбинске, а также Переславский образовательный комплекс №1.

Открытию образовательных комплексов предшествовала большая подготовительная работа. Административные команды управленцев и педагоги проходили обучение на семинарах по вопросам организации образовательного процесса и управления образовательными комплексами, выстраивания воспитательной работы.

Завершен финальный этап отбора в программу «Герои Ярославии»

► Окончание.
Начало на стр. 1

Служба занятости населения выходит на связь с каждым, кто не прошел отбор. Участнику назначают персонального карьерного консультанта, проводят работу по выстраиванию профессиональной траектории: подбор вакансий или вариантов прохождения дополнительного обучения.

Михаил Евраев сообщил, что для тех, кто по объективным причинам не смог принять участие в программе «Герои Ярославии» сейчас, предусмотрены второй набор. В нем могут участвовать имеющие как высшее, так и среднее специальное образование.

Профессионалы. 15 июня – День медицинского работника

Призвание Юрия Залесова

● Лариса Фабричникова
Фото автора и из архива
Ю.В. Залесова

Юрий Владимирович Залесов 20 лет работал в Ярославской ЦРБ. Он внес большой вклад в развитие лечебного учреждения и здравоохранения нашего района.

В преддверии Дня медицинского работника и 70-летнего юбилея Юрия Залесова мы поговорили с ним о профессии, его становлении как специалиста и о творческих увлечениях.

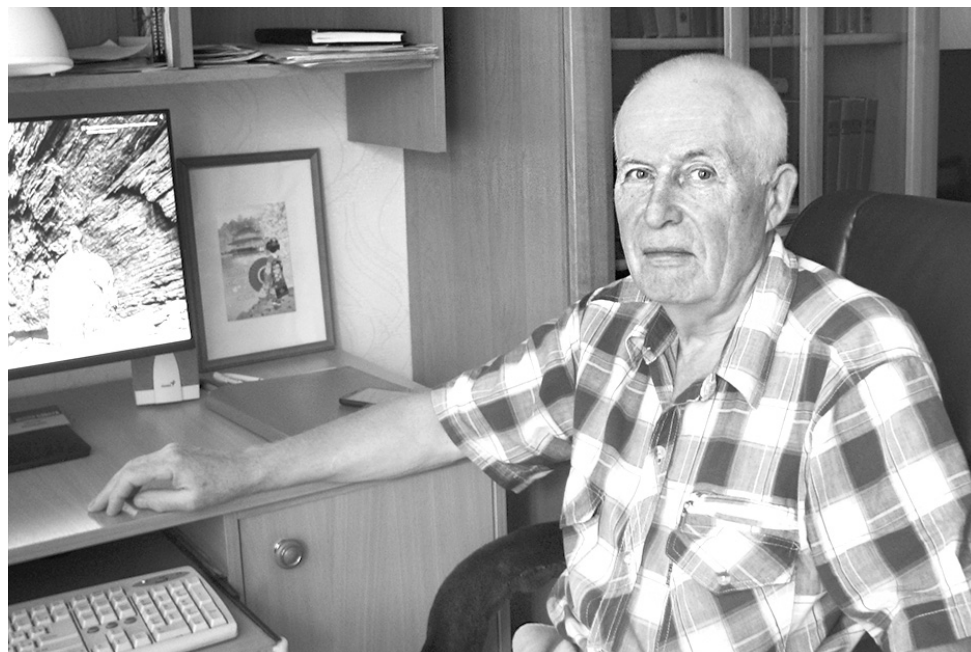
Путь в профессию

Юрий Владимирович родился в замечательном русском городе Великий Устюг. Собеседник показал мне старинные фотографии из семейного альбома, на которых запечатлены его родители, удивительные места и древние храмы его родины. Юность мамы Фаины Павловны пришлось на годы Великой Отечественной войны. Она участвовала в строительстве оборонительных сооружений под Ленинградом. В 1949 году Фаина Павловна окончила Архангельский медицинский институт. Вложила немало сил в создание новой больницы в Великом Устюге и много лет была ее главным врачом. Отец Юрия Залесова Владимир Игнатьевич работал на судоремонтном заводе.

Мама была для сына примером. Он видел, как увлечена она работой, предана делу, с каким уважением относились к ней люди. И Юрий пошел по стопам матери. После школы поступил в Архангельский медицинский институт на лечебный факультет.

– Я не представлял себя в другой профессии, – говорит мой собеседник.

Выпускников мединститута распределяли в Вологодскую, Архангельскую и другие северные области. Юрий Залесов



стал начальником медсанчасти в зоне строгого режима в Савинском, недалеко от Плесеца. И трудился еще на полставки – врачом в терапевтическом отделении больницы этого поселка.

В зоне у доктора был насыщенный день. Утренний и вечерний приемы пациентов, работа в стационаре. Здесь молодой специалист получил практические навыки лечения больных.

Затем Юрий переехал в закрытый город Северодвинск. Там только что закончилось строительство современной больницы с двумя поликлиниками и стационаром. Работал Юрий Владимирович и в медсанчасти крупного предприятия «Севмаш». Зарплата была достойная, вскоре молодому перспективному специалисту дали квартиру.

В начале 80-х годов Залесов окончил клиническую ординатуру в Москве. Это важный этап в его становлении как профессионала. После ординатуры мой собеседник трудился в пульмонологическом отделении больницы Северодвинска. В конце 80-х начались сложности с финансированием, и отделение закрыли. Юрий Залесов стал цеховым терапевтом, а потом уехал в Подмоскovie. Работал в санатории «Валуево» заместителем директо-

” Юрий Залесов трудился врачом-пульмонологом, заведующим организационно-методическим кабинетом, поликлиникой, заместителем главного врача по медицинскому обслуживанию населения. К нему на консультации приезжали пациенты из других районов области

ра детского отделения, окончил курсы повышения квалификации по организации управления здравоохранением.

Ярославская ЦРБ стала родной

В 2000 году Юрий Владимирович с женой Натальей Аркадьевной приехали в поселок Красные Ткачи, там был дом тещи – Клавдии Михайловны Монаховой. Она тоже медик, отличник здравоохранения, работала старшей медсестрой в детской больнице в Северодвинске.

Юрий Залесов устроился в Ярославскую ЦРБ. Был врачом-пульмонологом, заведующим организационно-методическим кабинетом, поликлиникой, заместителем главного врача по медицинскому обслуживанию населения. Сфера его деятельности оказалась обширной. Это статистические отчеты

для главного врача ЦРБ и департамента здравоохранения области, организация медицинских советов в медучреждениях района. Но Юрий Владимирович не оставлял практику и вел прием пациентов как врач-пульмонолог.

Мой собеседник с теплотой вспоминает своих коллег.

– Очень хороший, дружный был у нас коллектив. Вместе со мной трудились врач-методист Артем Манджликян, врач-статистик Валентина Смирнова, фельдшер Вера Хухарева. Запомнилась работа с инициативными специалистами: районным педиатром Татьяной Кудряшовой и заведующей терапевтическим отделением Ольгой Долотцевой.

Главный врач Ярославской ЦРБ Александр Борисович Катушкин, работавший с Юрием Залесовым в 2000-е годы, дает ему высокую оценку:

– Юрий Владимирович очень хороший специалист, один из лучших пульмонологов в регионе. К нему на консультации приезжали пациенты из других районов области. Прекрасно работал Залесов в организационно-методическом кабинете, посещал амбулатории, ФАПы. Спокойно, компетентно разбирался в сложных ситуациях. Настоящий врач!

Юрий Залесов сотрудничал с газетой «Ярославский агрокурьер», вспоминаются статьи, подготовленные с его участием, о профилактике заболеваний дыхательной системы с яркими заголовками, вот один из них – «Любой курящий будет расплачиваться за то, что он курит».

В газете публиковались и снимки, созданные доктором. В конкурсе «Мой любимый район», посвященном 80-летию издания, он занял второе место за фото, на котором запечатлен рассвет в Карабихе. Юрий Владимирович участвовал в создании книг, брошюр к

юбилейным датам Ярославской ЦРБ.

Врач внес лепту в борьбу с эпидемией ковида. Консультировал, обследовал пациентов, помогал сражаться с опасным заболеванием.

Юрий Владимирович Залесов награжден почетными грамотами губернатора Ярославской области, департамента здравоохранения, министерства здравоохранения и социального развития. Ему присвоено звание «Ветеран труда».

Залесов любит профессию, которой посвятил жизнь:

– Мне по душе работа врача. Когда помогаешь людям избавиться от тяжелых недугов и видишь результаты своего труда – это приятно и радостно.

Ветер странствий

У Юрия Владимировича замечательное хобби. Он путешественник! Вместе с супругой Натальей Аркадьевной они посетили много прекрасных мест в любимой России, а также Испанию, Италию, Чехию, Хорватию... Всех стран не перечислишь. Удалось побывать в Японии!

Залесов показывает свои видеофильмы и сопровождает их потрясающими рассказами в клубе «Парус» в Красно-ткацкой библиотеке.

А какое место в нашей стране вам наиболее понравилось, спросила я. Он задумался, ведь столько довелось увидеть необычного, прекрасного!

– Наверное, Плес! – ответил мой собеседник.

Впереди новые захватывающие путешествия!

Пожелаем Юрию Владимировичу крепкого здоровья, силы духа, долгих лет жизни! Пусть исполнятся его заветные мечты!



Юрий Залесов (справа) с сотрудниками организационно-методического кабинета. 2006 год

Юрий ДАНИЛОВ,
генерал-майор налоговой
полиции в отставке,
председатель Совета
ветеранов Ярославского
района:



– Я воспринимаю Россию как свою Родину. В Советском Союзе я гордился тем, что родился в нашей стране. Затем наступили 90-е годы – тяжелейшее время, страна была на краю пропасти, и люди, особенно старшего поколения, с болью воспринимали происходящее. День России, хоть и был уже установлен, но не воспринимался как праздник.

Я в то время являлся не сторонним наблюдателем: возглавил Управление Федеральной службы налоговой полиции по Ярославской области. Ставка на нашу службу делалась, чтобы хоть как-то изменить положение дел: стране нужны были деньги.

Ситуация изменилась в 2000-е годы благодаря Владимиру Владимировичу Путину. Началось последовательное возрождение России в экономическом, политическом и других направлениях, создание мощного государства, с которым вынужден считаться весь мир. И теперь я снова могу сказать, что нашей страной можно и нужно гордиться.

Патриотизм – это самовыражение человека, характеризующее его отношение к своей стране. Это чувство сопричастности, когда переживаешь за проблемы Родины и готов внести свой вклад в ее развитие.

Ветеранскую организацию Ярославского района смело можно назвать коллективом патриотов-единомышленников. Это люди, имеющие огромный жизненный опыт, готовые бескорыстно трудиться на благо Родины. Вот с кого нужно брать пример молодым!

С чего начинается Родина

Алексей ШИРЯЕВ,
кандидат технических наук,
директор
ООО «СПК «Революция»:



– Россия – родная страна, часть каждого из нас, а мы – часть ее. Думаю, что для любого человека в первую очередь дорог тот уголок, где он родился и вырос. Для меня это Ярославская земля, где я появился на свет, учился, работал и до сих пор тружусь.

Патриотизм – это в первую очередь жизнь во благо Родины. Это созидательные дела в самых разных сферах, направленные на улучшение нашей страны.

А патриот – тот, кто своими делами, поступками готов защищать Родину. И с оружием в руках, и на трудовом фронте. Недаром говорят: «Чему учился, тому и пригодился». Надо быть настоящим профессионалом своего дела, не бояться постоянно учиться, с самоотдачей работать, делая Родину крепче.

Хочу особо отметить тех, кто трудится в сельском хозяйстве – это настоящие патриоты, созидатели, любящие свою родную землю-матушку. Для меня такие люди являются истинными героями, ежедневно совершающими свои маленькие подвиги. Они облагораживают землю, берегут ее для следующих поколений, благодаря им сохраняется жизнь в наших деревнях и селах, не зарастают поля и не разрушаются фермы. Проблемы были и остаются. Но российская глубинка по-прежнему живет и старается развиваться. И каждый аграрий вносит в это свой вклад.

Виктория СТАРОВОЕРОВА,
начальник управления
молодежной политики
администрации ЯМР:



– Россия – это искренняя, идущая от сердца любовь к своей земле, ее природе, городам и селам, истории и культуре.

Это гордость, уважение к достижениям предков и современников, к культурному и научному наследию, к стойкости народа, осознание принадлежности к великой стране и ее народу. Это многогранное чувство Родины как чего-то родного и незаменимого.

Говоря о России, мы подразумеваем что-то верное, честное и чистое, как сердце настоящего патриота своей страны.

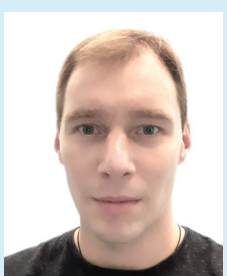
Патриотизм в первую очередь – это уважение, стремление глубоко знать историю Отечества, чувство гордости за наш многонациональный народ и многогранность природы.

Конечно, это готовность встать на защиту Родины в час испытаний. Но также – служение ей в мирное время: через профессионализм, волонтерство, заботу о ближних и сохранение памяти.

Это благодарность и любовь к своей малой родине. Истинный патриотизм – не слепое восхваление. Это любовь, которая позволяет видеть проблемы и быть готовыми к их решению.

Для меня, как патриота, Россия – не просто страна на карте. Это живой организм, судьба которого неразрывно связана с моей собственной.

Павел СУДАКОВ,
директор
Физкультурно-спортивного
центра Ярославского
муниципального округа:



– Россия – это родина, страна, где вырос, получил все, что имею, на благо которой работаю, страна, где растут мои дети. Это не территория проживания, а наша гордость и образ жизни, наша история, наши предки.

Патриотизм – не только любовь к Родине, но возможность что-то сделать для нее, защищать ее. Не надо спрашивать, что дала тебе страна, ответь: что ты дал ей? Всех нас объединяет любовь к Родине. Воспитывать подрастающее поколение, прививать любовь к Родине – это тоже патриотизм.

Если брать историю, то истинными патриотами были Александр Невский, мой кумир – Александр Васильевич Суворов, военачальник Василий Филиппович Маргелов и все те, кто посвятил свою жизнь служению Родине. И не важно, кто ты по профессии – военный, врач, учитель... Не важно, в какой отрасли работаешь. Важно, что ты после себя оставил.

Для меня истинные патриоты мои прадеды, выигравшие Великую Отечественную войну. Моя прабабушка Екатерина Александровна – заслуженный учитель РСФСР, педагог начальных классов. Она истинный патриот, воспитавшая много порядочных и честных людей.

Сусанна ИСМАИЛОВА,
библиотекарь
Щедринской библиотеки:



– Россия – это не просто географическое понятие. Главное – люди, которые живут здесь. Россия – место силы.

Приходилось работать в разных сферах, и везде для меня самым важным было совершить что-то нужное, полезное, красивое для людей, чтобы они чувствовали себя радостными, счастливыми, чтобы жизнь их была достойной. Стараюсь, вкладываю душу в дело, прилагаю все усилия для развития и процветания моей любимой Родины.

Патриотизм – это не громкие слова и лозунги. Главное – желание потрудиться, вложить бескорыстную лепту на благо малой родины. Вижу таких людей каждый день. Они приходят в библиотеку, чтобы помочь посадить растения, выколоть клумбы на придомовой территории, предлагают помощь в распространении районной газеты «Ярославский агрокурьер», приносят хорошие книги. Мне приятно, что детей и взрослых притягивает библиотека, за несколько лет число читателей увеличилось в три раза.

Истинный патриот – это Президент Российской Федерации Владимир Путин. Он совершает много добрых дел для всей страны, прилагает огромные усилия для ее развития. Россия с каждым годом становится сильнее. Владимир Владимирович всегда выполняет свои обещания, относится с большим уважением к нашему Президенту.

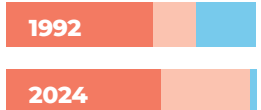
Настоящие патриоты – участники специальной военной операции, волонтеры, которые плетут маскировочные сети, собирают гуманитарную помощь для бойцов.

Патриотом я считаю Дмитрия Большакова, руководителя ООО «Ремстройконструкция», он многое делает для нашего поселка Щедрино. Никогда не отказывает в поддержке: помогает расчистить снег, предоставляет технику, помог с рамой для плетения сетей.

Что ждет страну?

В 1992 году пятая часть россиян считала, что Россия обречена на развал. Сейчас такого мнения придерживаются только 2%. (в % от опрошенных, динамика ответов за 1992 и 2024 годы)

К СТРАНЕ ПРИСОЕДИНЯТСЯ ДРУГИЕ НАРОДЫ
СОХРАНИТ СВОИ ГРАНИЦЫ
ОБРЕЧЕНА НА РАСПАД



Путь развития

Какой путь экономического развития наиболее приемлем для России? (в % от опрошенных)

У России должен быть свой особый путь

Социальная экономика, как в Швеции

Свободная экономика, как в США

Экономика по образцу развития Китая

Источник: Центр стратегических социальных и социально-политических исследований ИСПИ ФНИСЦ РАН

Народ и любовь

Главные символы России, по мнению жителей страны.

Образ России в общественном сознании россиян устойчив и наполнен только позитивными смыслами. Треть респондентов затруднились с ответом. (в % от опрошенных)

Источник: Исследование ВЦИОМ



13 герб, гимн, флаг
9 российский народ
9 любовь к Родине
7 могущество страны
5 Владимир Путин

4 медведь
3 сплоченность людей
3 наша природа
3 наша армия
3 душевность людей
3 гордость за страну
3 большая страна

2 правда
2 культура
2 березка
2 история страны
2 дружба народов
2 семья
2 свобода
2 духовность
2 дом
2 стабильность
2 другое

32% затруднились назвать символ страны



Страна восходящего счастья

36% россиян уверены, что они счастливы. В 1990-м году этот показатель был всего 5%.

Динамика «индекса счастья» с 1990 по 2024 годы.
(в процентах от всех ответивших)

Источник: ВЦИОМ

Что вызывает гордость за Россию?

% от числа опрошенных. открытый вопрос

Источник: Центр стратегических социальных и социально-политических исследований ИСПИ ФНИСЦ РАН

- Российский народ, его сила, дух
- Армия, наше современное оружие
- Достижения в науке, культуре, спорте
- Президент России
- История страны, победа в ВОВ
- Богатые природные ресурсы
- Единство, сплоченность нации
- Патриотизм людей
- Противостояние санкциям Запада
- Достижения в строительстве
- Присоединение Крыма, Новороссии
- Рост авторитета России
- Нечем гордиться

22,0
14,8
12,3
11,6
10,7
7,6
6,7
6,4
6,2
5,6
3,2
1,2
7,8

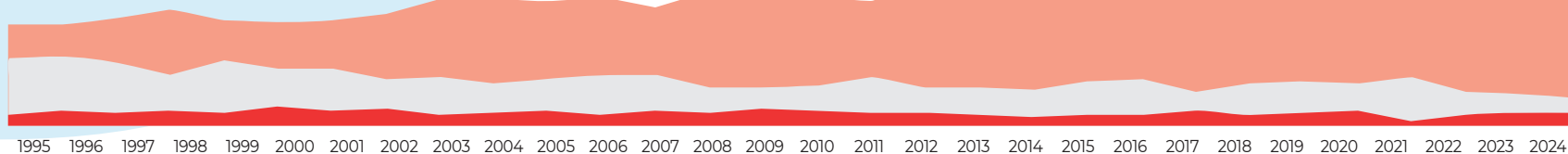
Какие религии исповедуют жители России

(в % от опрошенных, динамика ответов с 1995 по 2024 годы)

- православие
- атеисты, агностики
- ислам

В 2024 году неверующими себя считали 13% россиян, православными – 73%, мусульманами – 6%.

Не учтены ответы респондентов, затруднившихся с ответом



Источник: Центр стратегических социальных и социально-политических исследований ИСПИ ФНИСЦ РАН

Иллюстрация:
Собор Василия
Блаженного.
Главный фасад.
Художник:
А. Дюрер, 1843 г.

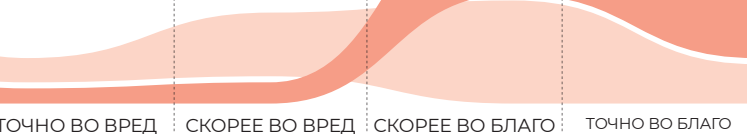


Независимость России – благо или вред?

12 июня 1991 году Съезд народных депутатов РСФСР проголосовал за принятие Декларации о государственном суверенитете (907 голосов «за» из 925). За двадцать лет (первый опрос проводился в 2004 г.) доля россиян, считающих, что независимость страны «точно во благо», выросла почти в три раза.

ДАННЫЕ ОПРОСА 2024 ГОДА
ДАННЫЕ ОПРОСА 2004 ГОДА

Источник: ВЦИОМ



Твои, Россия, сыновья

• Борис Куфирин

Исполнилось 150 лет со дня рождения художника, писателя, педагога и мыслителя Ефима Васильевича Честнякова.

В преддверии Дня России самое время вспомнить этого выдающегося сына нашей страны, чье наследие рассматривают как достояние мировой культуры.

Народный гений

Ефим Честняков родился 19 (31) декабря 1874 года в деревне Шаблово Кологривского уезда Костромской губернии в крестьянской семье. Получил образование в Кологривском уездном училище и Новинской учительской семинарии в Ярославской губернии. Работал народным учителем в Костромском уезде, Костроме и Кинешемском уезде.

Художественные таланты Честнякова высоко оценила интеллигенция Вичугско-Кинешемского края – одного из крупнейших фабричных центров империи. Она увидела в Ефиме большое будущее и стала содействовать тому, чтобы он развивал свой талант.

«Мои рисунки, когда был учителем, нечаянно для меня пропутешествовали к Репину», – вспоминал Ефим Честняков.

Осенью 1899 года пришел ответ из Петербурга с мнением Ильи Репина: «Несомненные способности! Хорошо, если бы нашлись люди, могущие оказать ему поддержку! Со своей стороны согласен принять его в свою студию на Галерной...».

Начался сбор народных средств, Честняков увольняется из учителей и уезжает в Санкт-Петербург, а затем в Казань учиться. Осенью революционного 1905 года он бросает учебу и возвращается в Шаблово. И лишь в 1913 году вновь приезжает в столицу, занимается в академической мастерской профессора Дмитрия Кардовского, несколько раз посещает дачу Ильи Репина «Пенаты», где показывает свое творчество, читает литературные произведения.

Вернувшись в 1914 году окончательно в род-

По дороге с Ефимом



Ефим Честняков

ную деревню, он принял-ся за осуществление своей программы – строить «могучую универсальную культуру».

После революции Ефим Васильевич с энтузиазмом взялся за налаживание новой культуры на селе, стал одним из первых организаторов и пропагандистов народного творчества. Он активно участвует в создании Народного дома искусств, деревенского театра, художественной детской студии.

В соединении крестьянского труда и художественного творчества прошла вся жизнь Честнякова. Умер он 27 июня 1961 года. Похоронен на кладбище села Илешево в Кологривском районе Костромской области.

Живопись и литература

Ефим Честняков обожал живопись. Работы он хранил в шабловском доме, в «шалашке», в непригодных условиях. Картины, скульптуру, записи разрушало время. После смерти Честнякова многое разобрали односельчане «на память», а многое он сам раздарил при жизни.

Настоящее открытие творчества Ефима Васильевича началось в 1970-е годы. Значитель-

ная роль в этом принадлежит искусствоведам Виктору Игнатьеву и Савелию Ямщикову.

В настоящее время собрана большая часть из творческого наследия Честнякова. Живопись и литература служили ему в одинаковой степени: в разные периоды жизни он ставил впереди то одно, то другое, но всегда говорил о них нераздельно.

Художественное наследие Ефима Честнякова – это портреты и сказочные сюжеты в русле псевдонаивного искусства. Как символ будущего он создал образ Города Всеобщего Благоденствия. О нем он говорил, писал, его рисовал.

Также Честняков работал в жанре мелкой глиняной пластики. Он делал глиняные скульптурки, которые были персонажами его сказок, построил глиняный город с домами, дворцами, улицами, детьми и взрослыми.

В литературном наследии Ефима Васильевича – сказки, пьесы, стихи, автобиографические рассказы, философские сочинения, разнохарактерные записи в записных книжках. В середине 1910-х годов он опубликовал несколько сказок в журналах, три из них издал отдельной книжкой.

Честняков в литературном творчестве исходил из основного принципа своей деятельности: народ сам должен

творить свою культуру. Его произведения написаны живым народным языком.

Дело продолжается

Память о Ефиме Честнякове жива, его творчество привлекает внимание все большего количества людей.

В деревне Шаблово в 2004 году в воссозданном доме открыли мемориальный музей Ефима Честнякова. Здесь можно ознакомиться с жизнью и творчеством этого удивительного человека. Недалеко, в глубоком овраге на крутом берегу Унжи, бьет родник – Ефимов ключик. Вода его считается целебной. Удивительно красивые, заповедные места!

Большое количество художественных работ Ефима Честнякова находится в Костромском музее-заповеднике и Кологривском краеведческом музее. А несколько лет назад выставка его произведений «Я пришел дать вам сказку» экспонировалась в Ярославском художественном музее.

В 2024 году, к 150-летию со дня рождения Ефима Честнякова, в

Костроме вышел специальный номер журнала «Губернский дом». Его авторам удалось собрать воедино ценную информацию о хранителях наследия Ефима Васильевича, проектах и праздниках мемориального дома-музея, родословную талантливого земляка, провести любопытные параллели в творчестве Ефима Честнякова и Александра Островского и многое другое.

«Наша Костромская земля всегда была богата талантливыми, творческими людьми. Ефим Васильевич Честняков занимает среди них особое место. Он внес большой вклад в развитие культурной жизни сельской глубинки, родного Шаблово, по-новому раскрыл особенности мировоззрения русского человека», – отметил в предисловии к юбилейному номеру губернатор Костромской области Сергей Ситников.

На презентации журнала ответственный секретарь редакции Татьяна Гончарова, руководитель Центра народного творчества и туризма «Горница» города Кологрива Галина Маслова, заместитель главы администрации Красносельского района Елена Лебедева, доктор культурологии Ирина Едошина, руководитель Культурно-просветительского центра имени Ефима Честнякова Наталья Скорик, доктор филологических наук Нина Ганцовская и другие рассказали о том, как создавался номер. Яркие эмоции гостям подарили музыкально-поэтические номера.

Дело Ефима Честнякова продолжается.



Ефим Честняков. Иллюстрация к сказке «Тетеревиный король»

Стихи Ефима Честнякова

МОЛИТВА О СВЕТЕ

Рыдаю, припавши к земле,
Страдаю опять я во зле.
Пред этим я будто стоял,
Теперь же, шатаюсь, упал.
Спасите, спасите меня
От холода и от огня,
От смрадных и пьяных,
От пагубных вин, табак...
Созданья красы неземной,
Повеите святым надо мной,
Чтоб солнце на небе взошло
И темное все отошло;
Пошлите здоровье и свет,
Чтоб выполнить дивный завет.
От Бога придите во сне,
Любовь укрепите во мне;

Явитесь в образах дней,
Чтоб было мне в мире видней.

ВЕЧНЫЙ СТРАННИК

Бывает редко: с края света
Приходит Кто-то в круг земной,
Как мира звездного комета,
Обходит землю стороной...
И так блуждая меж мирами
С улыбкой радужных чудес,
Плывет с безвестными дарами
Туда опять, в простор небес...
На поле нашей жизни тесной
Все мы скитаемся во мгле,
А он – от Родины Небесной,
Но Вечный Странник на земле...

Ах, нет! Вовеки не забуду
Я первый цвет любви своей!
И вечно всей душой моей
Всегда стремиться к ней
лишь буду!

Не спрашиваю: «Кто она,
Явившая столь чудесно?»
Ответ бы был: «Из сфер небесных
За мною вскоре рождена».

ДЕТИ СВЕТЛЫЕ

Дети светлые –
В сияньях майских...
Сны заветные –
В эфирах райских...
И песня нежная –
Детей прелестных...
Краса безбрежная –
Картин чудесных...

Здоровье

Главный кардиолог Ярославской области Марина Потанина:
Почти каждый второй
житель региона – в зоне риска

В Ярославской области, как и во всей Российской Федерации, наибольший риск для здоровья представляют заболевания сердечно-сосудистой системы. Самое распространенное сердечно-сосудистое заболевание – это артериальная гипертония.

В России гипертонией страдают около 40 процентов населения. По статистике в Ярославской области гипертонией страдает почти каждый второй житель.

– Марина Владимировна, что вредит нашему сердцу?

– К ведущим факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний относятся: курение, гиподинамия, избыточная масса тела, гиперхолестеринемия, неумеренное потребление в пищу поваренной соли, алкоголя и психоэмоциональный стресс.

– Многие считают, что курение помогает снять стресс и напряжение, так ли это?

– Нет, это не так. Курение не снимает стресс. Когда в организм попадает никотин, выбрасываются адреналин и кортизол, которые повышают артериальное давление, провоцируют тромбообразование, формирование атеросклеротических бляшек и увеличивают риск аритмий.

– Есть мнение, что женщины менее подвержены заболеваниям сердечно-сосудистой системы.



– У женщин пусковым фактором становятся состояния, сопровождающиеся гормональной перестройкой – климактерический период. С наступлением менопаузы повышается вероятность развития атеросклероза и повышения артериального давления.

Немаловажную роль в развитии сердечно-сосудистых заболеваний и гипертонии играет наследственная предрасположенность – в группе риска лица, ближайшие родственники (братья, сестры, родители) которых имеют соответствующее заболевание.

– Как лишний вес влияет на этот процесс?

– В последние годы чаще прослеживается рост развития ожирения у молодых

людей, начиная со школьного возраста, которое возникает на фоне гиподинамии и неправильного питания. Уже к 35 годам может сформироваться метаболический синдром, следствием которого становится повышение уровня холестерина, глюкозы, артериальная гипертония. А с возрастом у большинства людей страдают кровеносные сосуды. Сосуды становятся более жесткими, почки слабее справляются с выведением соли из организма. Эти факторы приводят к повышению артериального давления.

– Что такое «артериальная гипертония»?

– Это повышение уровня артериального давления более чем 140/90 мм. рт. ст. При этом повышенное артериальное давление часто не ощущается, и многие «гипертоники» чувствуют себя хорошо. Но опас-

ность гипертонии в том, что она является главной причиной инфарктов и инсультов, развития сердечной недостаточности и нарушений ритма.

– Как понять, разовое ли это повышение давления или постоянное?

– Определить наличие артериальной гипертонии очень легко, для этого надо просто измерять уровень артериального давления, что должен делать регулярно каждый взрослый человек старше 35–40 лет. Если артериальное давление нормальное, то эти замеры надо повторять раз в полгода, а если есть эпизоды повышения давления, надо следовать рекомендации врача – участкового терапевта или кардиолога.

– Что делать, чтобы не допустить развития гипертонии?

– Конечно, нужно стараться избегать стрессов, эмоциональных перегрузок, нормализовать режим дня и сон, больше двигаться, стремиться проходить более 10 000 шагов.

По материалам министерства здравоохранения Ярославской области
Социальная реклама

Друзья и враги на ваших грядках

Таблица совместимости овощных культур

Источник: Наталья Жирмунская, кандидат биологических наук, эксперт по экологическому и биодинамическому садоводству

■ отличная совместимость ■ хорошая совместимость ■ плохая совместимость

	Баклажаны	Бобы	Виноград	Горох	Капуста	Картофель	Клубника	Кукуруза	Лук	Лук-порей	Лук многолетний	Морковь	Огурцы	Петрушка	Редис/Редька	Репка	Салат	Свекла	Сельдерей	Томаты	Тыква	Укроп	Фасоль	Чеснок	Шпинат
Баклажаны																									
Бобы																									
Виноград																									
Горох																									
Капуста																									
Картофель																									
Клубника																									
Кукуруза																									
Лук																									
Лук-порей																									
Лук многолетний																									
Морковь																									
Огурцы																									
Петрушка																									
Редис/Редька																									
Репка																									
Салат																									
Свекла																									
Сельдерей																									
Томаты																									
Тыква																									
Укроп																									
Фасоль																									
Чеснок																									
Шпинат																									

Обратите внимание!

Очень важен разумный подход к питанию и физическим нагрузкам

Правильное питание и умеренные физические нагрузки не менее 30 минут 5–7 дней в неделю снижают артериальное давление, уменьшают уровень сахара и холестерина в крови. Питание должно быть полноценным, то есть в рацион должны быть включены овощи и фрукты – не менее 500 г в сутки, а также 2–3 порции рыбы в неделю. Нужно ограничить потребление соли до 5 г в сутки, поддерживать нормальную массу тела и отказаться от вредных привычек (курение, употребление алкоголя).

Не забывайте о регулярном прохождении диспансеризации

Благодаря программе модернизации первичного звена системы здравоохранения национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» в наши больницы и поликлиники поступает современное оборудование. Обследование с помощью такой техники более эффективное, многие заболевания, в том числе сердечно-сосудистые, можно выявить на ранней стадии, а значит, быстрее и проще лечить.

Вниманию водителей!

Вероятность столкнуться на дороге с лосем или косулей никогда не равна нулю. Как избежать столкновения с диким животным и как действовать, если это все же произошло.

Столкновение с животным может привести к неблагоприятным последствиям для автомобилиста. Помимо получения серьезных травм вплоть до летального исхода, а также необходимости ремонта автомобиля, за сбитое животное придется заплатить штраф. Согласно ст. 4 № 52-ФЗ «О животном мире» дикие животные являются государственной собственностью. Отсюда следует, что ущерб за сбитое животное в обязательном порядке необходимо возмещать государству. Более того, существует официальный «прайс-лист» – размер ущерба определяется «Методикой исчисления размера вреда, причиненного охотничьим ресурсам», утвержденной приказом Минприроды России.

Так, за сбитого медведя придется заплатить 60 тыс. рублей, за лося, сибирского горного козла или овцебыка – 80 тыс. рублей, кабан обойдется в 30 тыс. рублей, кроты и суслики – в 100 рублей.

Согласно российскому законодательству столкновение с животным попадает под определение ДТП, в результате которого пострадали люди или был причинен вред имуществу. Если у водителя есть полис ОСАГО, компенсацию за сбитое животное выпла-



Что важно знать и делать в случае ДТП с диким животным

тит страховая компания. Если же обязательная «автогражданка» отсутствует, авто владельцу придется возмещать ущерб из собственного кармана. Однако важно помнить, что полис ОСАГО не покроет ремонт автомобиля, для этого у водителя должен быть договор КАСКО.

Чтобы получить от страховщика компенсацию за сбитое животное, водителю необходимо выполнить ряд условий. При наезде на животное следует остановиться, включить «аварийку» и выставить знак о ДТП. Затем нужно убедиться, что вашему здоровью и здоровью пассажиров ничего не

угрожает. Если пострадавшие есть, необходимо вызвать скорую помощь.

Кроме того, как и в случае с обычным ДТП, следует вызвать сотрудников ГИБДД, чтобы зафиксировать происшествие (даже если сбитое животное самостоятельно покинуло место столкновения).

Протокол автоинспектора станет основанием для возмещения ущерба страховой. Важно как можно раньше связаться со своей страховой компанией и сообщить о ДТП. Фотографии с места происшествия также войдут в рассмотрение страхового случая.

Оставление места происшествия со сбитым животным накладывает на участника аварии такую же ответственность, как в случае с ДТП с другим автомобилем, и может грозить лишением прав на срок до полутора лет.

О возможном столкновении с животным на дороге сообщают специальные знаки. Они требуют от водителя повышенной концентрации внимания, снижения скорости и соблюдения дистанции в местах их установки.

**Пресс-служба
Информационного
проекта «ОСАГО:
общественная
экспертиза»**

Госавтоинспекция информирует

В последнее время участились случаи ДТП с участием диких животных, в частности, лосей.

С начала текущего года в Ярославском районе зарегистрировано 20 ДТП с участием животных. Так, 22 мая в 22 часа 15 минут на 283-м км ФАД М-8 «Холмогоры» в Кузнецихинском сельском поселении водитель 1969 года рождения, управляя автомобилем «Киа Рио», произвел наезд на дикое животное (лося).

В результате ДТП пострадали два человека, в том числе несовершеннолетний пассажир, который госпитализирован в областную детскую клиническую больницу.

Опасность данного вида ДТП в том, что лось может появиться на проезжей части дороги внезапно, не оставив шанса водителю на маневрирование.

Как правило, травмы водителя и пассажиров от столкновения автомобиля с диким живот-

ным могут быть весьма серьезными или даже смертельными. Именно поэтому следует быть предельно внимательными и аккуратными, двигаясь на автомобиле по дороге, особенно рядом с лесными массивами или густой растительностью.

Госавтоинспекция призывает водителей соблюдать скоростной режим и быть предельно внимательными на дороге. Участки дорог, где могут появиться животные, отмечены спе-

циальным дорожным знаком «Дикие животные».

Напоминаем, что дорожный знак 1.27 «Дикие животные» является предупреждающим и носит информационный характер, оповещая водителя о возможном появлении на проезжей части диких животных, так как данная территория может входить в маршрут их миграции.

Уважаемые водители, будьте внимательны на таких участках дороги!

Инициатива

Красим фасады!

• yarregion.ru

С 9 июня в Ярославской области действует программа, в рамках которой жителям будет выплачено вознаграждение за покраску фасадов частных домов, расположенных вдоль крупных автодорог. За приведенный в порядок дом можно получить 15 тысяч рублей.

Проект охватывает тысячу объектов и реализуется в рамках государственной программы Ярославской области «Формирование современной городской среды». Общий бюджет – 15 млн рублей.

Цель проекта – сделать облик населенных пунктов более ухоженным, живым и визуально привлекательным. Красить необходимо фасад и боковые стены дома, а если есть забор, гараж, баня или иные постройки – и их тоже. Использовать можно краску ярких и насыщенных оттенков: красного, оранжевого, желтого, зеленого, синего, фиолетового.

Губернатор Ярославской области Михаил Евраев подчеркнул, что такие меры имеют не только визуальный, но и социальный эффект.

Для участия в программе дом должен располагаться вдоль одной из автомобильных дорог – всего их 61 (включая М8, Р132, Ярославль – Рыбинск и другие). Покраска должна быть выполнена в период с 9 июня по 1 ноября 2025 года.

Чтобы получить выплату, необходимо подать предварительное заявление до начала работ и приложить фотографии дома до покраски. После завершения работ необходимо представить второе заявление с фото в процессе и после покраски. Все документы подаются в местную администрацию по месту расположения дома. Подробности можно узнать в министерстве регионального развития и местных администрациях.

Деловой вестник

**АДМИНИСТРАЦИЯ
ЗАВОЛЖСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

03.06.2025

№ 423

**О введении особого противопожарного
режима на территории Заволжского
сельского поселения**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», Законом Ярославской области от 07.12.2004 г. № 52-з «О пожарной безопасности в Ярославской области», Указом Губернатора Ярославской области от 02.06.2025 г. №149 «Об установлении особого противопожарного режима на территории Ярославской области», постановлением Администрации Ярославского муниципального района от 03.06.2025 г. № 1386, а также в связи с повышением класса пожарной безопасности по условиям погоды на территории Ярославской области и в целях предотвращения пожаров в населенных пунктах Заволжского сельского поселения Администрация поселения п о с т а н о в л я е т:

1. Ввести особый противопожарный режим на территории Заволжского сельского поселения на период с 05.06.2025 г. по 30.06.2025 г.
2. На период действия противопожарного режима ввести запрет:
 - на разведение костров, сжигание твердых бытовых отходов, мусора, выжигание сухой травы, а также проведение иных пожароопасных работ;
 - запретить приготовление пищи на открытом огне, углях, в том числе с использованием устройств и сооружений для приготовления пищи на углях (например, на мангалах, жаровнях) на территории поселения;
 - собственникам индивидуальных жилых домов, в том числе жилых помещений в домах блокированной застройки, расположенных на территории поселения, обеспечить наличие емкости (бочки) с водой объемом не менее 200 л или огнетушителя.
3. Рекомендовать директору Муниципального учреждения «По благоустройству, имущественным и хозяйственным вопросам» Староверу К.В. назначить специалиста Муниципального учреждения «По благоустройству, имущественным и хозяйственным вопросам» Якунина В.В. ответственным за организацию проведения соответствующей разъяснительной работы с гражданами по вопросам соблюдения правил пожарной безопасности в лесах и населенных пунктах.
4. Опубликовать постановление в газете «Ярославский агрокурьер» и разместить на официальном сайте Администрации Заволжского сельского поселения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.
5. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.
6. Постановление вступает в силу после его официального опубликования.

**И.о. Главы Заволжского
сельского поселения**

М.А. Поройская

Гороскоп. С 16 по 22 июня



ОВЕН. Вам хочется выделяться из коллектива, быть лидером. Старайтесь осуществлять свои планы и двигаться к цели, а также не реагировать остро на критику в свой адрес. Будьте сдержаннее.



ТЕЛЕЦ. Вы слишком много времени тратите на анализ мелочей, стоит больше внимания уделять более значимым вопросам в жизни. Подумайте, как можно улучшить ваши личные отношения.



БЛИЗНЕЦЫ. У вас появится желание создать хорошую материальную базу для себя и своей семьи. Будьте настойчивы и не сдавайтесь. Не стоит доверять мнению окружающих, полагайтесь на свои чувства.



РАК. Постарайтесь достичь понимания с друзьями, с которыми у вас уже давно конфликт. Они помогут вам в трудную минуту и окажут содействие в продвижении по служебной лестнице.



ЛЕВ. Любое начатое дело принесет вам успех и хорошую прибыль в дальнейшем. Возможно неожиданное известие, которое повлияет положительно на вашу жизнь и изменит ее к лучшему.



ДЕВА. Нерешенные вопросы могут заставить вас изрядно потрудиться, чтобы вернуть всю ситуацию в привычное и спокойное русло. Не стоит паниковать. Сложности не всегда означают поражение.



ВЕСЫ. Наступил благоприятный период для путешествий. Звезды рекомендуют вам остановиться и взять паузу в работе. Купите билеты, забронируйте отель и отправляйтесь в путешествие.



СКОРПИОН. Возможны новые и интересные знакомства, которые смогут расширить ваши горизонты и открыть новые выгодные проекты. Не стоит упускать возможности, которые предлагает вам судьба.



СТРЕЛЕЦ. Вы очень остро будете чувствовать и понимать, что ваш дом – это ваша крепость. Лучше всего посвятить время своей семье, близким вам людям. Они нуждаются в вашей заботе и любви.



КОЗЕРОГ. Ваш девиз – мне все по силам. Звезды поддерживают вас и советуют решить все сложные задачи, которые вы откладывали на потом. Благоприятный период для новых романтических встреч.



ВОДОЛЕЙ. Звезды сулят неожиданное знакомство, которое перевернет вашу жизнь. Вы сможете обрести счастье. Однако не стоит забывать, что не всегда все происходит стремительно. Будьте терпимее.



РЫБЫ. Неделя будет удачной для приобретений, крупных покупок и инвестиций. Сейчас лучше всего провести период на природе с друзьями. Вы можете организовать пикник и душевно пообщаться.

Улыбнись

– Морская свинка не имеет отношения ни к морю, ни к свиньям.

– Угу. А таксидермист – ни к такси, ни к дермму...

Всякая женщина знает, что нет ничего

полезнее в хозяйстве, чем мужчина, чувствующий свою вину.

Любовный треугольник, замкнутый круг, финансовая пирамида... Не жизнь, а сплошная геометрия.

Свадьба была тихой. В ресторане работал бесплатный Wi-Fi.

– Красное вино – к мясу, белое – к рыбе.
– А водка с пивом?
– К неприятностям.

– Выехал я с друзьями на природу и по сотовке, по сотовке, еще по сотовке...

– И что?
– Так до обеда двенадцать соток и вскопали...

Сканворд

Вулкани- чная выхodka	Драго- ценный камень	Жанр амери- канского кино		Метод местной баро- терапии		«Голов- ной убор» лисички	Нижняя поверх- ность в печи		Овощная культура	Волчье сборище	Условные знаки для секретно- го письма		Врёт и глазом не моргнёт	
→	↓	↓		↓	→		↓		↓	→				→
Город, в котором родился Христо- фор Колумб	→			Поддель- ный, фик- тивный документ	→	Единство знаний и умений	→		Боковой удар в боксе	→	Горбатый заяц		Боевая стрельба	
Споро- вая сумка гриба	→			Копытное животное	→				Первый еврейс- кий пер- восвя- щенник	→				
→						То, что слышит ухо	Знамя	→				Древнее рубящее орудие		Залив в устье реки
Отпеча- ток	Сосуд из выдолб- ленной тыквы	Серебря- ная моне- та коло- нии Золо- той Берег		Газ без цвета и запаха	→				Кельтс- кие племена	Травма от иглы	→			
Трубо- провод- ный вентиль	→			«Шуб- ная» зверушка	↓		У народов тибето- бирманс- кой груп- пы ади пер- вопредок	→						
Сладкая бобовая паста	→					«Дитя» разности	Тип японских поясов	Военный термин		Листвен- ное дере- во, род вяза	→			
Мифи- ческая «несго- раемая» птица		«Зубас- тая мясо- рубка»	→									Ножной отпечаток	Лицо, не имеющее гражд- данства	
→						Судно для пере- возок	→			Машина или боль- шой стан- ок для тканя	→			
Сухая долина		Леди в круге зодиака	Без- божник	→						Камен- ная длин- ная мель		Проход- ная рыба семейст- ва лососей		Крупа из крахмала
→				Общая сумма		Иисус в Коране	Борец с домаш- ним мусором	→						
Партия в теннисе	→			Чёрточка, хорошо знакомая всем радистам	→				Стальная ло- шадиная «жвачка»	→				
Свой дом, семья	Сырьё для парика	→					Движение	→				Короткий про- межуток времени	→	
→				Разруши- тельный аспект Шивы	→				Популяр- ное в Чи- ли блюдо из жарено- го мяса	→				

Спорткурьер

Подготовил Александр Набоков

Расставания и контракты

Хоккей

В межсезонье происходят изменения в составе ярославского клуба «Локомотив», обладателя Кубка Гагарина-2025.

Защитник Дмитрий Семшев и нападающий Даниил Бут перешли в клуб НХЛ «Юта».

Новые соглашения с «Локомотивом» оформили нападающие Александр Радулов, Максим Березкин, Степан Никулин, защитник Рушан Рафиков – все обладатели Кубка.

Александровские версты

Полумарафон

В Переславле завершился третий забег юбилейного, X сезона проекта «Бегом по Золотому кольцу».

Победителями полумарафона стал Леонид Емельянов из Ярославля. На дистанции 10 км

первое место заняли ярославские спортсмены Даниил Авдеев и Елена Токмакова.

На дистанции пять километров лучшим стал Анатолий Морозов (15:56) из Переславля-Залесского, а на три – Арина Логинова из Ярославской области.

«Александровские версты» пробежали около 3 000 участников из 56 регионов страны.

Определили лучших

ГТО

Завершился региональный этап Всероссийского фестиваля ГТО среди школьников.

По его итогам сформирована сборная Ярославской области, которая представит регион на Всероссийском фестивале ГТО.

В борьбу за звание лучших вступили юноши и девушки от 11 до 15 лет из Ярославля, Рыбинска и других муниципальных округов области. Все они – обладатели золотых знаков отличия ГТО.

Победители, восемь школь-

ников из Тутаева и Ярославля, показали максимальные результаты в плавании, беге, стрельбе, прыжках в длину с места, наклонах, отжимании и других испытаниях.

Впереди – чемпионат России

Самбо

В Мытищах состоялось первенство Центрального федерального округа по пляжному самбо.

Ярославцы взяли четыре медали. Золото в копилку сборной региона принес Артем Колонтай, серебро – Татьяна Добрякова, а бронзу – Иван Захаров и Иван Барлеев.

Впереди – чемпионат России, который пройдет 20–22 июня в Калининграде.

49 медалей хозяев

Кудо

На площадке нового волейбольного центра Ярославля состоялись Всероссийские со-

ревнования по кудо – Кубок губернатора.

Турнир среди юношей и девушек прошел в четырех возрастных группах: 12–13, 14–15, 16–17 и 18+ лет.

Ярославские спортсмены завоевали 17 золотых, 17 серебряных и 15 бронзовых наград.

Сборная региона заняла первое общекомандное место.

Пока только потери

Футбол

Завершились контракты с «Шинником» у четырех легионеров: защитника из Кот-д'Ивуара Седрика Гогуга, у нигерийского нападающего Стефена Альфреда и его земляка – защитника Джонатана Джона, а также у защитника из Буркина-Фасо Бена Загре.

Подошел к концу контракт с ярославским клубом и у одного из ветеранов нынешнего состава Вячеслава Зинкова и вратарей Михаила Опарина и Сергея Бутыри.

	Днем °С	Ночью °С
ПТ 13.06	+18...+19	+14...+15
СБ 14.06	+16...+17	+13...+14
ВС 15.06	+18...+19	+13...+14
ПН 16.06	+18...+19	+11...+13
ВТ 17.06	+18...+19	+12...+13

Ответы на сканворд из № 37

По горизонтали: Тутовка. Банки. Нога. Гаер. Атас. Вирус. Зубрила. Зизифус. Лобо. Лоток. Колкость. Карст. Емеля. Малат. Аав. Ерик. Обет. Казино. Рети. Бук. Психоз. Дроги. Хаки. Ива. Воин. Скат. Ма-
как. Таль. Чаша. Ара.
По вертикали: Униформа. Абдо. Тор. Лазурит. Огузок. Икона. Иваси. Октан. Зола. Опись. Багги. Кран. Оса. Лихач. Безумство. Хата. Парус. Блок. Лье. Зима. Карло. Метр. Сити. Туер. Ерика. Алло. Лист. Вар. Иса. Каяк. Итака.

